



Permis AM

**

Lavour (81500)

*****@*****.***

Rigoureuse, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2021 /

Employée de bureau

Opticien TARN-OPTIC Rabastens

Ouverture du magasin et accueil de la clientèle

Classement des dossiers, factures, bons de livraisons

Numérisation des documents dans la base informatique

Réception des livraisons, gestion des stocks

Réception du courrier

Demande de prise en charge des mutuelles

Gestion de la caisse et des divers encaissements

Mise en rayons, décoration des vitrines

juil. 2016 / août 2016

Agent de Services Hospitalier

ASH

Débarrassage des plateaux repas

Gestion des stocks et approvisionnement des produits d'entretien

Accompagnement des résidents dans les gestes de la vie quotidienne : aide à

la prise des repas, aide à l'habillage

Participation aux animations diverses

Nettoyage et désinfection des parties communes

juil. 2015 / août 2015

Agent de Services Hospitalier

ASH

Aide à la prise des repas, débarrassage des plateaux

Gestion des stocks et approvisionnement des produits d'entretien

Accompagnement des résidents dans les gestes de la vie quotidienne : aide à

la prise des repas, aide à l'habillage

Participation aux animations diverses

Nettoyage et désinfection des parties communes

juil. 2013 / août 2013

Animatrice

Centre de Loisirs) Las Peyras Rabastens

Accueil des enfants et des parents

Favoriser l'autonomie des enfants dans les gestes de la vie quotidienne :

lavage des mains, habillage, change...

Echange avec les parents sur le déroulement de la journée, projet périscolaire

Distribution des goûters, aide à la prise des repas,

Proposer diverses activités ludiques et d'éveil

Préparation de la salle de sieste et installation des enfants

Nettoyage des locaux et gestion du linge

juil. 2012 / oct. 2012

Vendeuse en prêt-à

porter enfant / Défi-Mode Gaillac

Accueil des clients

Mise en rayon et décoration des vitrines

Étiquetage

Gestion des stocks

Encaissement

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2016 / juin 2017

BAC PRO SAPAT; Services aux personnes et aux territoires - BAC

sept. 2014 / juin 2015

BEPA; Services aux personnes et aux territoires

Lycée L'oustal Montastruc-La-Conseillère

COMPETENCES

Open office, Powerpoint

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

Lecture, Mode, Danse, Actualités / Nouveautés