



***** **

** ** **

Fréjus (83370)

****.*****@*****.***

AIDE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2023 /** **Employée de station-service**
Station BP (EG Services)
Activité à temps partiel
- avr. 2023 / mai 2023** **Vendeuse en friperie**
Var Azur Linge
- août 2017 / janv. 2023** **Auxiliaire de vie**
CCAS de la Mairie de Fréjus
Travaux ménagers, aide aux courses, portage des repas, compagnie au domicile de personnes âgées
- févr. 2015 / janv. 2018** **Aide à domicile**
FREEDOM
- janv. 2010 / avr. 2015** **Employée polyvalente de service**
Casino de jeux Barrière St Raphaël
et entretien
04/2015
Casino de jeux Barrière St Raphaël
- oct. 2006 / sept. 2008** **Employée de collectivité**
Commune de Fréjus
Interventions de nettoyage dans les écoles, cantines, centres de loisirs

Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et
- juil. 2005 / oct. 2006** **Femme de chambre aérer**
Mercure Thalasso I Hôtel Boulouri
Effectuer les courses d'une personne

Entretenir le linge

Entretenir un logement

Laver des vitres

Ranger du matériel

Réaliser et aider à la prise des repas

Utilisation d'appareil électroménager
- juin 2003 /** **SCEA chu Montourey - Serres More**
- oct. 2002 /** **Ouvrière horticole**

oct. 1987 / oct. 1995

Couturière
Gérald GRIS St Raphaël

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 1987

Niveau CAP Couture - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français