



***** *****

Permis B

** ***** ***** ***** ** ** ***** ***** ** *****

Draguignan (83001 CEDEX)

*****@*****.**

En recherche active d'un emploi, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2023 / déc. 2023

Vendeuse en rayon Fromage à la coupe

Centre Commercial "Hyper U", Les Arcs

Emballage et manipulation des produits de crèmerie-fromagerie

Réalisation et contrôle de la mise en rayon (étiquetages, facing) et réassort

Contrôle de la qualité et de la bonne présentation des produits

Accueil, Conseil et Information du client

juin 2023 / juin 2023

Agent de Propreté

Résidence Les Rives de Cannes, Groupe "Pierre et Vacances", Mandelieu

Assurer la propreté et l'hygiène des différents espaces mis à disposition de la clientèle (appartements, bungalows et espaces communs)

avr. 2023 / avr. 2023

Stagiaire

Clinique Vétérinaire St Bernard, Trans-en-Provence

Réaliser des soins de confort animalier (préparation, distribution de nourriture, nettoyage de l'environnement) selon les besoins et caractéristiques de l'animal

Préparer le matériel, apporter une aide technique au praticien vétérinaire lors de soins

Désinfecter, décontaminer, ranger le poste de travail et le matériel

août 2020 / août 2020

Aide-Soignante

E.H.P.A.D "La Pierre de la Fée", Draguignan

juil. 2020 / juil. 2020

Aide-Soignante

E.H.P.A.D "Tonus Vitamine", Draguignan

juil. 2019 / janv. 2022

Aide-Soignante

E.H.P.A.D "Le Pré de la Roque", Figanières

déc. 2018 / juin 2020

Aide-Soignante

E.H.P.A.D "Les Mille Soleils"

Réaliser les soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention du résident

Surveiller l'état général du résident, lui distribuer les médicaments et informer l'infirmier des manifestations anormales d'état de santé

Renseigner les supports de suivi d'activité et échanger des informations avec l'équipe

juil. 2018 / août 2018

Agent de Service Hospitalier

E.H.P.A.D "Vivre Vieux au Village", Figanières

Effectuer le nettoyage des parties communes de l'établissement et l'entretien de l'environnement de vie des résidents selon les règles d'hygiène et d'asepsie

Préparation et distribution des petits-déjeuners

Réaliser la plonge

Réaliser le service hôtelier (distribution de repas, collations)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2017 / sept. 2018** **Diplôme d'Etat d'Aide-Soignante** - BAC
Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé (IFPVPS),
Draguignan
- sept. 2013 / juin 2016** **Baccalauréat Général ES (Economique et Social)** - BAC
Lycée Général et Technologique Jean Moulin, Draguignan
- sept. 2010 / juin 2013** **Brevet National des Collèges**
Collège Général Ferrié, Draguignan

COMPETENCES

Accueillir, informer/renseigner une personne

Veiller au respect des procédures, consignes de travail et de sécurité

Connaissance des procédures de nettoyage et de désinfection

Utilisation de matériel de nettoyage

Techniques de bio-nettoyage

Entretenir un espace de vie, un lieu, un local

Gestes et postures d'ergonomie

Accompagner et former des nouveaux équipiers

Encadrer, superviser une prise de poste

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Equitation, Loisirs créatifs, Botanique