



* * * * *

Adissan (34230)

*****@*****.*

SERVEUSE, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2020 /

SERVEUSE

EAU THERMALE AVÈNE HOTEL

En période de cure pour les clients, j'ai su leur proposer un menu adapté à leur cure ainsi que leurs envies. J'ai également su les placer et expliquer le menu du jour ainsi que les vins qui pourraient correspondre à leurs attentes et à l'assortiments de leurs plats.

juil. 2020 / août 2020

SERVEUSE

LA SALLE À MANGER

J'ai travaillé dans un restaurant qui faisait uniquement le service du midi, j'ai donc appris à me servir d'un pocket pour prendre les commandes, débarrasser et redresser les tables, nettoyer la salle et l'extérieure puis également mettre en place la terrasse. J'ai su énoncer le plat du jour et créer une aisance entre la clientèle qui était plus généralement des habitués, et moi.

juin 2020 / juil. 2020

MARIE BLACHÈRE

Ayant effectué un remplacement dans cet établissement j'ai appris à être organisé et rapide à long terme. Je faisais de la vente, du stockage et de la mise en place ainsi que du nettoyage.

mars 2020 /

SERVEUSE

EAU THERMALE AVÈNE HOTEL

Ayant effectué un séminaire sur 5 jours de 200 personnes, j'ai appris à être efficace rapidement et à communiquer en équipe, j'ai également appris à gérer mon stress et à gérer une situation sans rien paraître quand il y avait un problème. J'ai su m'adapter à la demande de certains clients qui étaient allergiques à certains de nos plats. A l'occasion de deux soirées j'ai également fait du bar.

févr. 2020 / mars 2020

AGENT D'ENTRETIEN

DERICHEBOURG PROPRIÉTÉ

J'ai effectué un travail d'agent d'entretien dans cette société qui consacre ses services à Hyper U de Clermont l'Hérault. J'ai fait preuve de rapidité et de courage suivant les situations dans lesquelles nous nous sommes retrouvés face à l'état des lieux qui présentait médiocre. J'ai su faire la gestion des stocks et le rangement du matériel, j'ai également su conduire certaines machines.

nov. 2019 / déc. 2019

SERVEUSE

MCDONALD

J'ai été serveuse chez McDonald pendant à peu près un mois. J'ai rempli toutes les compétences demandées comme avoir l'esprit d'équipe et la rapidité, mais j'ai aussi fait preuve de sérieux dans les moments compliqués et je me suis toujours porté volontaire en cas de problème (heures supplémentaires, remplacements).

janv. 2019 / mars 2019

PEINTRE

DELSOL PEINTURE

J'ai effectué un stage dans l'entreprise de mon père ce qui m'a permit de découvrir un métier auquel je n'avais jamais touché. J'ai appris à préparé le terrain avant un chantier,gérer les stocks et écouter la demande des clients. J'ai aussi nettoyé une fois les travaux finis.

mars 2018 /

BIJOUTERIE CENT OR

Ayant effectué un stage dans une bijouterie j'ai su gérer les stocks et prendre des commandes. Je me suis plié aux exigences et aux attentes des clients.

févr. 2017 /

Cafetière

BRASSERIE LE SQUARE

Ayant effectué un stage dans une brasserie j'ai pu toucher à plusieurs métiers. J'ai été serveuse en salle pour le service du midi,j'ai également été derrière un bar tout le long de la journée ainsi que la matinée je sais donc me servir des cafetière,machines à pression,lave vaisselles,je sais aussi essuyer les verres. Je suis aussi allé en cuisine pour voir comment notre chef préparait les plats.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2012 / juil. 2016

brevet national des collèges - Autodidacte
emmanuel maffre baugé-paulhan

COMPETENCES

j'ai su, pistolet, flasheur, Véhicule léger

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Courant