



Jazeneuil (86600)

*****@*****.***

Chauffeur-livreur, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2018 / juil. 2022

Chauffeur-livreur

Off Course, Poitiers, France

**Chargement et déchargement du camion, optimisation du rangement du coffre en fonction du plan de tournée, protection des colis fragiles.*

**Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses clients, programmation des itinéraires sur le GPS.*

** Distribution de colis fragiles et/ou dangereux.*

** Chargement des colis à l'aide d'un transpalette ou d'un diable.*

**Respect des procédures de l'entreprise : relation clients (ponctualité, approche commerciale), application du code de la route, chaîne du froid.*

**Vérification de la conformité des documents de livraison, assistance des clients pour remplir des formulaires.*

**Transport de marchandises sensibles aux différences de température.*

**Définition du trajet optimal de la course, en tenant compte du trafic routier, des heures de pointe et des éventuels travaux.*

**Chargement des marchandises dans le respect des postures de manutention.*

juil. 2018 / août 2018

Préparateur de commandes drive

E.Leclerc , Chatellereau, France

**Vérification de la conformité de sa commande, enregistrement sur un logiciel interne.*

**Emballage des produits et stockage dans le respect des règles de sécurité alimentaire.*

**Respect des horaires et créneaux de préparation de commandes.*

**Atteinte des objectifs demandés sur le nombre de commandes à préparer et le respect des délais et des exigences qualité.*

** Suivi des commandes dans le logiciel informatique.*

**Conduite du chariot élévateur pour ranger et récupérer les marchandises en hauteur.*

**Préparation des commandes clients selon les procédures et prélèvement des produits d'après les bons de commande.*

janv. 2017 / août 2017

Manutentionnaire

Société ROSA, Nogent sur Vernisson, France

**Veille à la sécurité des marchandises et du personnel durant les manœuvres.*

**Conduite souple et sécurisée des engins de manutention dans les allées.*

**Préparation des expéditions, conditionnement des marchandises (filmage, emballage et étiquetage des palettes).*

** Nettoyage du poste de travail et des zones de stockage.*

** Saisie des bons de réception dans le logiciel.*

**Transport en toute sécurité des marchandises afin d'éviter les accidents et imprévus.*

** Tri des colis à la réception des arrivages.*

janv. 2015 / déc. 2016

Entraîneur de rugby

Mairie de Chauray, Chauray

**Consultation des enregistrements vidéo et de ralenti pour évaluer les décisions et les appels.*

**Participation active à des événements de collectes de fonds de capacité, aidant les équipes à récolter des fonds pour payer les voyages et les autres dépenses.*

**Consultation d'autres responsables sportifs pour discuter des problèmes, coordonner les activités et déterminer les mesures à prendre.*

**Information aux athlètes, entraîneurs et collègues officiels sur les règles du jeu.*

**Contrôle des temps de jeu et du temps écoulé pendant les événements particuliers grâce à l'arrêt des chronomètres pour satisfaire aux exigences réglementaires.*

** Explication des règles, des règlements et des directives de la ligue aux joueurs et aux entraîneurs.*

/

saisonnier

INRA, Lusignan, Chauray, France

**Entretien des plantations afin d'éloigner les insectes et limiter les risques de maladies.*

**Conduite d'un tracteur enjambeur pour la récolte du raisin en vignes étroites.*

**Respect des consignes sanitaires (désinfection fréquente des mains et travail à une certaine distance des collaborateurs).*

**Calibrage, emballage et étiquetage des fruits en vue de leur distribution.*

** Récoltes manuelle et mécanique de pommes de terre, triage, stockage et conditionnement.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2015 / déc. 2018

BPJEPS, BP JEPS Sport collectif

CREPS - Poitiers, 86

juin 2014 / juil. 2014

CAP/BEP, Electricité - CAP

Paul Guerrin - Niort, 79

COMPETENCES

GPS

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

Rugbyman, Entraîneur de rugby au Stade Poitevin