



**** **

05/12/2004 (19 ans)
Nationalité Française

**** * * * * *

Rosny-sur-Seine (78710)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie à domicile, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / août 2022** **Hôte d'accueil**
box thaï, mantes la jolie
familiale
* Enregistrement des commandes à emporter et remise de celles-ci aux clients dans le respect absolu des gestes barrières durant le service alternatif proposé par mon établissement pendant la pandémie de COVID-19.
* Accueil aimable et enjoué des clients à leur arrivée dans l'établissement en vérifiant leur réservation ou la disponibilité d'une table et en les accompagnant à celle-ci.
* Préparation minutieuse du poste d'accueil avant l'ouverture du restaurant en vérifiant qu'il est parfaitement propre et doté de tout le matériel nécessaire au bon fonctionnement du service.
* Entretien du comptoir d'accueil pour assurer sa propreté.
- oct. 2021 / oct. 2021** **bénévolat**
delos apeï, mantes la jolie
vente de brioche dans un lycée
- déc. 2020 / déc. 2020** **Vendeur**
Ce36, mantes la jolie
* Rangement et nettoyage du magasin et des rayons, remise en ordre des articles, réassortiment des produits, participation aux missions d'entretien des locaux.
* Réception des arrivages de marchandises, vérification de leur état, rangement des articles dans l'espace de stockage.
* Réception des marchandises, étiquetage et mise en rayon.
- déc. 2019 / déc. 2019** **Secrétaire**
talliance mantes la jolie
gestion des factures. appel téléphonique, accueil
- mars 2018 / mars 2018** **bénévolat**
course contre la faim , mantes la jolie
- déc. 2013 / oct. 2023** **Auxiliaire de vie à domicile**
talliance mantes la jolie
* Accompagnement du patient dans les gestes quotidiens : douche, toilette, prise des repas et des médicaments, lever, coucher.
* Préparation des repas en adéquation avec son régime alimentaire.
* Réalisation des soins d'hygiène et de nursing pour des personnes âgées et dépendantes.
* Nettoyage et remise en ordre de la cuisine après tes repas, rangement de la vaisselle.
* Entretien et nettoyage du lieu de vie du patient, entretien du linge et rangement.
* Repassage du linge de maison et des vêtements, pliage et rangement dans les placards,
* Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.

COMPETENCES

Libre office, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français