



\*\*\*\*\*

Permis B

\* \*\*

Rezé (44400)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Cuisinière et plongeuse, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

juil. 2018 / juin 2021

#### Cuisinière et plongeuse

Bier market

*Poste entrée desserts avec plonge (service de 100 couverts)*

*Mise en place Gestion des stocks...*

mars 2016 / févr. 2018

#### Animatrice

Crèche Hänsel et Gretel

*Techniques d'écoute et de la relation à la personne*

*Accompagnement dans les gestes quotidiens (de 0 à 2 ans*

*principalement) Animation d'activités d'éveil Rotation du linge*

*de la crèche, changement des draps...*

mars 2014 / déc. 2014

#### Assistante administrative

Ecole maternelle et primaire de l'Ouche Dinier

*Accueil physique et téléphonique Techniques de prises de*

*notes Utilisation de logiciels de gestion d'élève et de*

*statistiques Réceptions et envoies des courriers/colis...*

août 2012 / nov. 2012

#### Agent de service

SIPROPRE

mars 2012 / juin 2012

#### Commis de cuisine

Leon de Bruxelles

*Doser et mélanger les produits et ingrédients culinaires*

*Dresser les plats pour le service (présentation, assemblage,*

*Ônition) Utilisation d'outils tranchants (machine à jambon)*

*Plonge, entretien et nettoyage du poste de travail etc.*

févr. 2012 / mars 2012

#### Aide à domicile

ADAR

juil. 2011 / févr. 2012

#### Apprentie commis de cuisine

Joe Carpa

juil. 2011 / févr. 2012

#### Apprentie commis de cuisine

Joe Carpa-Nantes

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2012

**CAP, BEP ou équivalents - Cap cuisine - CAP**

/ juin 2011

**CAP, BEP ou équivalents - Assistant technique en milieu familial et collectif - CAP**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**  
**Français**

Courant  
Courant