



13/09/1971 (52 ans)
Nationalité Française
marié
Permis B

** **

Commentry (03600)
***** _ *****
*****,*****@***,**

ASH, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2018 / janv. 2021** **ASH**
EPHAD MAISON ST LOUIS
ÉTABLISSEMENT PRIVÉ
ASH
Préparation et distribution petit déjeuner, entretien des chambres et des locaux, accompagnement des résidents en salle à manger, aide aux repas. Distribution du linge. Aide au coucher avec aide soignante.
- sept. 2017 / juil. 2018** **AIDE À DOMICILE**
CCAS COMMENTRY
Aide au lever et au coucher Aide à la toilette Aide aux repas Ménage
- mars 2016 / août 2017** **ASH**
MAISON DE RETRAITE À NÉRIS LES BAINS ASH
Aide aux repas Aide au lever et coucher
- févr. 2015 / sept. 2015** **AIDE À DOMICILE**
ADMR À COMMENTRY
Aide aux repas Aide aux coucher et lever Réaliser la toilette ses résidents Service des repas (préparations des repas), aide dans la vie quotidienne
- janv. 2003 / déc. 2013** **SERVEUSE BAR**
CAFÉ DU COMMERCE
- janv. 2002 / janv. 2003** **BOULANGÈRE**
BOULANGÈRE ITINÉRANTE
- janv. 1999 / janv. 2002** **COMMERÇANTE**
BAR DE L'ENFER
- janv. 1999 /** **AGENT D'HÔTELIER SPÉCIALISÉ**
CENTRE DE RÉÉDUCATION
- sept. 1998 / oct. 1998** **AGENT DE SERVICE HOSPITALIER**
CENTRE DE RÉÉDUCATION
- janv. 1995 / janv. 1998** **AGENT DE SERVICE HOSPITALIER**
MAISON DE RETRAITE
Proposer un service, produit adapté à la demande client

Ranger des produits ou marchandises selon leurs dates de validité et les conditions de

conservation

Règles de tenue de
caisse

Techniques de
mémorisation

Traiter une commande

Utilisation d'appareil
électroménager

Définir des besoins en
approvisionnement

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2016	PARCOURS PRÉPARATOIRE MULTISECTORIEL; Stage de trois semaines " VILTAIS; EPHAD les hirondelles" Nérès les bains; Foyer des camélias" St Eloy les mines
/ juin 1997	FORMATION GESTES ET POSTURES DE SÉCURITÉ DANS LE TRAVAIL
/ juin 1997	FORMATION D'AIDE À DOMICILE ASAUVERGNE
/ juin 1994	FORMATION MOBILISATION ADAPTÉE aide à domicile; 399h de formation et 296 h en milieu professionnel
/ juin 1988	3ÈME ACHEVÉE - 1ÈRE ANNÉE DE CAP / BEP - STAGE - CAP B.H.V Paris 75
/ juin 1987	3ÈME ACHEVÉE - 1ÈRE ANNÉE DE CAP / BEP - STAGE; Etiquettage _Rayonnage - CAP Pier import Paris 75
/	CAP VENTE - CAP
/	VL + remorque (PTAC < 4,25 T)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

jardinage, cuisine