



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

15/02/1994 (30 ans)  
Permis B

\*\* \*\* \*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*

Fréjus (83370)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Capacité d'adaptation, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2023 / oct. 2023

#### Equipier polyvalent

Burger King, Fréjus

*Mise en place de la cuisine*

*Livraison en respectant les règles de la FIFO*

*Connaissance de toutes les recettes des burgers*

*Entretien du restaurant*

*Prise de commandes, encaissements,*

*préparation des commandes.*

*Gestion des sorties des aliments en respectant*

*la feuille de route de la journée (PLS)*

sept. 2022 / mai 2023

#### Secrétaire médicale

Dentego, Draguignan

*Accueil physique et téléphonique des patients,*

*gérer le flux patients*

*Gestions des plannings de plusieurs praticiens*

*via doctolib*

*Demande de prise en charge auprès des*

*mutuelles*

*Identito vigilance*

*Logiciel médical*

juin 2021 / juil. 2022

#### Préparateur de commandes

Yves Rocher, La Gacilly

*Approvisionner les lignes de production*

*nécessitant l'utilisation d'un trolley et d'une*

*remorque*

*Préparation de commandes en hauteur avec le*

*fenwick (V11)*

*Préparation de commandes manuelle (petits*

*volumes)*

janv. 2021 / mai 2021

#### Agent de conditionnement

Mix Buffet, Guer

*Palettisation des produits finis*

*Changement des différents rouleaux sur*

*étiqueteuses*

*Conducteur de ligne à haute cadence*

janv. 2020 / déc. 2020

#### Agent polyvalent en logistique

LUG agromousquetaires, Grand-Fougeray

*Préparateur de commandes en agro-alimentaire*

*Agent de quai*

*Chargement et déchargement de camions*

*Utilisation d'un logiciel de stock WMS*

*Gestionnaire de stock : gestion, corriger les*

*anomalies sur palette via logiciel*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2020 / juin 2022

**Obtention des CACES 1A, 1B, 2B, 3, 5 et 6 Man power**

Redon

**sept. 2017 / août 2019** **Brevet professionnel: En alternance avec le salon de coiffure La Tête**  
École Scotto Di César, Vannes

**sept. 2016 / juil. 2017** **CAP Coiffure: En alternance avec le salon de coiffure - CAP**  
Hair'Éco à Ploërmel Centre de Formation d'Apprentis, Vannes

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Jeux de sociétés, Cinéma, Musique, Randonnée