



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*

Langueux (22360)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## PRÉPARATEUR DE COMMANDE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2023 / mars 2024**    **Employée commercial**  
Leclerc, Ploufragan  
*Mise en rayon*  
*Réception des produits et vérifier la conformité*
- juil. 2023 / sept. 2023**    **Agent de découpe et UVC**  
Cooperl, Lamballe  
*Découpe de viande*  
*Conditionnement et salaison de viande*
- janv. 2018 / déc. 2021**    **Plongeur**  
London, England  
*Préparation et découpe des légumes*  
*Préparation et assemblage des plats*  
*Plonge et nettoyage du restaurant*  
*Travail en étroite collaboration avec le chef cuisinier et l'équipe en salle*
- janv. 2013 / janv. 2018**    **Ouvrier polyvalent**  
Lôgar, Afghanistan  
*Serveur dans un hôtel pour des cérémonies de mariage*  
*Vendeur au marché de fruits (raisins, pommes, oranges)*  
*Peintre en bâtiment en équipe*
- janv. 2009 / janv. 2013**    **Ouvrier polyvalent**  
London, England  
*Vendeur au marché de légumes (salade, pommes de terres, carottes)*  
*Employé dans une boucherie*
- Tisserand de tapis*
- Lôgar, Afghanistan | 2004 - 2009*
- Approvisionnement des matières premières (fils, bois pour le cadrage)*  
*Création et cartographie du dessin*  
*Coloration*
- janv. 2009 / déc. 2011**    **College of North West London Wembley Park**  
*Cours d'anglais et d'informatique pour des réfugiés*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- mars 2023 / juin 2023**    **Cours de FLE - Niveau A1; Prepa Avenir FLE**
- sept. 1999 / juin 2008**    **Equivalence des études du brevet des collèges**  
Collège Lôgar, Afghanistan    Lôgar, Afghanistan

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

**Anglais**

Courant

**Italien**

Courant

**Polonais**

Bilingue

**Français**

Académique

## **CENTRES D'INTERETS**

---

football et salle de sport, Musique, violon, guitare