



01/04/1980 (44 ans)
Permis B

Le Pradet (83220)

*****@****.***

SAVOIR ÊTRE Résister à la fatigue physique et, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2023 / juin 2023** **Serveuse**
Château Briand/mgen Hyères
*Service à l'assiette et au chariot. Préparation des plateaux pour les étages. Entretien.
Employée polyvalente de restauration*
- oct. 2022 / nov. 2022** **AGENT D'ENTRETIEN**
CHAUFFEUR TPMR
- mai 2022 / sept. 2022** **Commis cuisine**
Camping l'artaudois Le Pradet
- oct. 2021 / déc. 2021** Le Bistrot De La Fontaine La Garde
Service, bar, dressage des desserts, plonge.
- juin 2021 / sept. 2021** **Responsable de salle**
Restaurant le San Remo La Londe-les-Maures, France
*Service à l'assiette, service au plateau, service au bar, préparation des desserts,
plonge.*
- févr. 2021 /** **AGENT D'ENTRETIEN**
Brasserie des iles Hyères, France
- juil. 2019 / juin 2020** **Serveuse de bar-brasserie**
Brasserie Le Central Le Pradet, France
*Prise de commande, service à l'assiette, service au plateau, service au bar,
préparation des
desserts.
Employée polyvalente*
- oct. 2013 / oct. 2018** **AUXILIAIRE AMBULANCIÈRE**
AUXILIAIRE AMBULANCIÈRE
- janv. 2012 / déc. 2013** **Employée polyvalente**
Snack Les Palmiers La Garde, France
*Préparation des plats, sandwichs chauds et froids, préparation des desserts
Employée polyvalente*
- janv. 2009 / janv. 2012** Centre de vacances Les Mouettes Le Pradet, France
- janv. 2007 /** Camping de Montéglin Laragne-Montéglin, France
- janv. 2002 /** Le Tocco Hyères, France
- janv. 2001 /** **Employée polyvalente de restaurant**
Brasserie des iles Hyères, France

/

Commis cuisine

Brasserie des îles Hyères, France

Service au bar

Service au plateau

DIPLOMES ET FORMATIONS

déc. 2018 / mars 2019 **service a l'assiette, guéridon, buffet, banquet, préparation et service d'un buffet, initiation bar (service, gestion et préparation)**

Centre de formation GRETA La Garde, France

/ **janv. 2019**

Acquisition des normes d'hygiène; Formation Professionnalisante

Centre de formation GRETA La Garde, France

sept. 1998 / juin 1999

Sainte Marthe Cuers, France

/

BEP secrétariat comptabilité - BEP

COMPETENCES

Excel, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

cinéma, marche, vélo