



\*\*\*\*\*

\*\* \*\* \* \*\* \*

Levier (25270)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Auxiliaire de vie, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2016 /

#### VIE

AGES ET VIE - BESANCON

*Communication avec les différents collaborateurs afin de définir des priorités.  
Mise en application des règles de vie, d'hygiène et de sécurité au sein de l'entreprise.  
Échanges permanents avec les collaborateurs afin de mener à bien les projets communs.*

*Création de devis, interlocutrice entre ma hiérarchie et les familles, travail en équipe, proposition planning, gérer un budget, accueil du public, rédiger un mail ... )*

mars 2016 /

#### Auxiliaire de vie

AGES ET VIE - BESANCON

*Aide à la mobilité et aux déplacements, utilisation du lève-malade si besoin, rangement des domiciles pour prévenir les risques de chute.  
Manutention de personnes à mobilité réduite à l'aide de postures adaptées et d'appareils de levage si besoin.*

*Réalisation des soins d'hygiène quotidiens aux personnes âgées ou en situation de handicap, assistance lors de la douche, aide pour le déshabillage et l'habillage, accompagnement dans les déplacements.*

*Tâches ménagères des espaces de vie et des sanitaires : entretien courant, dépoussiérage des meubles et bibelots, nettoyage et rangement du linge.  
Auxiliaire de vie principale*

juin 2015 /

#### Auxiliaire de vie

DOMICILE ADOREE - Pontarlier

*Entretien des logement, nettoyage du linge et changement des draps de lit, rangement des affaires, arrosage des plantes vertes.*

*Manutention de personnes à mobilité réduite à l'aide de postures adaptées et d'appareils de levage si besoin.*

*Aide aux courses, sélection des produits selon la liste définie avec les patients, rangement des marchandises, remise des tickets de caisse.*

*Aide à la mobilisation, au déplacement et au positionnement en veillant en permanence à la sécurité et au confort des patients.*

déc. 2013 / janv. 2014

#### Animatrice occasionnelle

MJC DES CAPUCINS - Pontarlier

*Animation : mise en place d'activités pour un groupe d'enfants, semaine à thèmes*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2014

**BAC PROFESIONNEL SAPAT , sanitaire et sociale** - BAC

LTP JEANNE D'ARC - PONTARLIER

/ juin 2013

**BEP SAPAT , Sanitaire et sociale** - BEP

LTP JEANNE D'ARC - PONTARLIER

/ juin 2011

**Brevet des collèges , générale**

## COMPETENCES

---

World, Excel

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**

**Espagnol**

**Russe**

**Français**

Courant

Courant

Bilingue