



***** **

* **** **

Croix (59170)

*****@*****.***

Vendeuse, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2022 / juil. 2022

Vendeuse

MistigriR à Bordeaux

. *Accueillir et conseiller la clientèle*

. *Faire le suivi des stocks*

. *Hôtesse de caisse*

. *Développer des ventes*

. *Organiser et mettre en avant les produits phares et inédits*

. *Réassortiment des rayons selon les techniques de merchandising, pliage des vêtements, cintrage d'articles, contrôle des prix, veille à la propreté des espaces de vente.*

août 2021 / mars 2022

ASH

ASH en bloc opératoire : Mutualiste de Pessac

. *Entretien des chambres, désinfection des salles d'eau, renouvellement des produits d'hygiène, vidage des poubelles.*

* *Nettoyage des parties communes, lavage des sols, désinfection des points de contact, balisage des zones glissantes, sortie des poubelles.*

* *Nettoyage des plateaux techniques, désinfection des surfaces et des machines, stérilisation des ustensiles, évacuation des déchets, renouvellement des produits d'hygiène dans les zones attenantes aux blocs opératoires.*

* *Distribution des plateaux repas, aide à la prise alimentaire. Organisation du chariot de nettoyage, contrôle de l'état du matériel, approvisionnement en produits et préparation des solutions détergentes, mise en place de poubelles propres.*

* *Changement des literies afin de préparer l'arrivée de nouveaux patients, dépose des draps sales dans les sacs de linge, acheminement des chariots pour leur expédition vers la blanchisserie.*

avr. 2021 / juil. 2021

Auxiliaire de vie

AS : Sous mon toit à Mérignac

. *Manutention des personnes à mobilités réduites à l'aide de postures adaptées et d'appareils de levage si besoin.*

. *Réalisation des soins d'hygiène quotidiens aux personnes âgées ou en situation de handicap, assistance lors de la douche, aide pour le déshabillage et l'habillage, accompagnement dans les déplacements .*

. *Aide aux repas*

. *Entretien des logements, nettoyage du linge et changement des draps de lit, rangement des armoires*

janv. 2021 / mars 2021

Vendeuse en boulangerie polyvalente

Le fournil de David à Bruges

. accueillir et conseiller le client

.Encaissement,gestion des stocks

.Préparation, présentation des différents produits

. Mise en place des vitrines

. préparations des sandwiches

mars 2020 / déc. 2020

Auxiliaire de vie

AS

. Manutention des personnes à mobilités réduites à l'aide de postures adaptées et d'appareils de levage si besoin.

. Réalisation des soins d'hygiène quotidiens aux personnes âgées ou en situation de handicap, assistance lors de la douche, aide pour le déshabillage et l'habillage, accompagnement dans les déplacements .

. Aide aux repas

. Entretien des logements, nettoyage du linge et changement des draps de lit, rangement des armoires

janv. 2018 / janv. 2020

Vendeuse en boulangerie

Paul à Bordeaux

. accueillir et conseiller le client

.Encaissement,gestion des stocks

.Préparation snacking, présentation des différents produits mis en vitrine

. Préparation des commandes

nov. 2017 / déc. 2017

Assistante de vie aux familles

Cofilserv à la Teste de Buch

. Assistance dans la vie quotidienne et le maintien de la vie sociale et relationnelle de personnes en difficulté passagère, en perte d'autonomie et/ où dépendante.

. Aide aux repas

. Entretien du logement

août 2017 / oct. 2017

Assistante de vie aux familles

Aishad à Biganos

. Assistance dans la vie quotidienne et le maintien de la vie sociale et relationnelle de personnes en difficulté passagère, en perte d'autonomie et/ où dépendante.

. Préparation des repas en fonction des goûts et du régime alimentaire du patient.

. Aide au patient dans les gestes de la quotidienne : douche, toilette, coiffage, habillage, transfert lit/fauteuil.

. Animation d'activités ludiques et de loisirs avec les patients.

févr. 2016 / août 2016

Commis de cuisine

Point f à Bordeaux

févr. 2016 / août 2016

Commis de cuisine

Le potager à Bordeaux

. Tenue d'espaces de travail propres et nets afin d'optimiser la sécurité et la productivité.

. Aide aux chefs pour la préparation et le dressage des plats en accordant une attention aux détails et à la présentation.

. Nettoyage et désinfection de la vaisselle, tout en gardant les fournitures

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français