***** *****

* *** ********* *** ******
Varennes-Changy (45290)
**********
**********@*****.***

# **Auxiliaire de vie**, Junior

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**nov. 2021 /**

**Auxiliaire de vie**
ADAPA
** Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.*
** Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs envies.*
** Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).*
** Préparation des repas selon le régime alimentaire et les goûts des patients, aide à la prise des aliments.*
** Entretien ménager du cadre de vie : nettoyage des surfaces (sols, vitres ...), dépoussiérage, rangement, lavage et repassage du linge, désinfection des espaces sanitaires.*
** Préparation des repas selon le régime alimentaire et les goûts des patients, aide à la prise des aliments.*

**août 2019 / nov. 2021**

**Equipière polyvalente gien**
mcDonald's
** Prises de commande des clients, explication des plats au menu, des remplacements et des ajouts.*
** Service en salle en envoyant les plats prêts à la consommation auprès des clients ayant passé la commande et s'assurant qu'ils aient tout à disposition pour démarrer le repas, garantissant ainsi leur satisfaction.*

**juin 2019 / juil. 2019**

**Opérateur de production gien**
ADB Conditionnement
** Assemblage des pièces en suivant les consignes mentionnées sur le plan de montage .*
** Nettoyage du poste de travail pour garantir sa propreté, entretien des en suivant les procédures et en respectant les règles de sécurité, évacuation des déchets.*

**juin 2018 / juil. 2018**

**Hôtesse d'accueil gien**
** Gestion du standard téléphonique pour traiter les réservations et fournir des informations aux clients telles que les heures d'ouvertures ou les articles du menu.*
** Écoute polie et respectueuse des clients afin de bien comprendre leurs besoins particuliers et d'y répondre dans les plus brefs délais.*

**juil. 2017 / juil. 2017**

**Vendeuse gien**
noz
** Aménagement des rayons selon les techniques de merchandising, de manière à les rendre attractifs et à susciter les envies d'achat, vérification de l'affichage correct des prix.*
** Tâches d'entretien afin d'assurer la propreté du point de vente (poste de travail, locaux), utilisation des produits de nettoyage adaptés en respectant les règles d'usage.*
** Tenue de la caisse : gestion des opérations d'encaissement, édition des factures, impression des tickets, proposition de la carte de fidélité aux clients en leur expliquant ses avantages.*

**févr. 2016** / **avr. 2016** **Agent d'entretien gien**

college jean mermoz

** Préparation du chariot de nettoyage en veillant à ce que rien ne manque, sélection des produits d'entretien et des détergents adaptés aux différentes tâches à effectuer, respect des dosages et des consignes de manipulation lors de leur utilisation.*
** Nettoyage des dessus de bureaux, dessus de chaises et pieds de chaises dans les locaux commerciaux occupés par des employés de bureau.*

**févr. 2016** / **févr. 2016** **Stage**

ATSEM gien

** Présence lors de la pause déjeuner des élèves pour surveiller qu'ils mangent dans le calme et qu'ils finissent leur assiette, facilitant ainsi au personnel de cuisine et assurant la consommation d'un régime équilibré.*
** Aménagement du domicile pour accueillir les enfants dans un cadre agréable, sain et sécurisé, application des procédures sanitaires, nettoyage régulier des jouets et du matériel de puériculture.*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

**sept. 2016** / **juil. 2017** **CAP : Assistante Technique En milieux familial et collectif** - CAP

lycée marguerite audoux Gien

## COMPETENCES

ADB

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

**Français** Courant