



Permis B

Mouans-Sartoux (06370)

*****@*****.***

Plongeur, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /** **Plongeur**
hôtel restaurant Alpine Lodge restaurant la BRENVA Haute Savoie la Rosière
mi
hiver
- janv. 2022 / janv. 2023** **Magasinier**
CLUB MED LA ROSIÈRE Savoie
- janv. 2022 /** **plongeur aide cuisine**
Val de Isère restaurant LA TOVIÈRE
- janv. 2022 /** **Employé temporaire**
DALEN HOTEL Norvège
- janv. 2022 /** **Serveur runner**
HOTEL MARTINEZ
- janv. 2022 /** **Jardinier**
vert Mairie de Cannes
,taille haie débroussaillage ,nettoyage
- janv. 2022 /** **Plongeur**
EHPAD zone industrielle de MOUANS Sartoux
- janv. 2021 /** **Plongeur employé saisonnier**
JP Restaurant Îles du Jersey channel island
- janv. 2019 /** **Employé d étages valet de chambre**
HOTEL PULLMAN ROYAL CASINO
intérimaires.
- janv. 2016 / déc. 2022** **Commis de cuisine plongeur**
LONDRES
- janv. 2015 /** **plongeur**
2015 plongeur laboratoire production glacier les delices d aurilles employé saisonnier
- janv. 2015 /** **Agent de collecte urbain ripeur**
- janv. 2014 /** **Serveur en extra**
la Toque du Midi
- janv. 2014 /** **Serveur et commis plonge**
Restaurant la Courte Paille, Vallauris

- janv. 2014 /** **Portier d étages**
Hotel novotel de geneve (suisse)
- janv. 2014 /** **Employé nettoyage et magasinier**
Club Méditerranéen, Aime la Plagne
- janv. 2013 /** **Commis au vivre magasinier**
Club Méditerranéen, Aime la Plagne saisonnier
- janv. 2012 / déc. 2015** *2012 2015 festival international du film MIF marché international du Film*
Hôte d accueil controleur aux portes identité des badges
- janv. 2012 /** **Commis de cuisine**
Ravel Traiteur, Mouans-Sartoux
- janv. 2011 /** **Préparateur de commande**
Intérimaire mouginoise de matériaux .
- janv. 2011 /** **Serveur évènementiel**
Guez, Nice
- janv. 2010 /** **Préparateur de commandes**
H2C, Mouans-Sartoux
- janv. 2009 /** **Plongeur**
Ravel Traiteur, Mouans-Sartoux
- janv. 2008 /** **Magasinier cariste**
Robertet
- janv. 2007 /** **Magasinier cariste**
Provençale de matériaux/Robertet/ Vir Transport
- janv. 2006 /** **Agent de nettoyage**
Mairie de Cannes
- janv. 2005 /** **Cariste intérimaires**
- janv. 2005 /** **Manutentionnaire**
MMS
- janv. 2005 /** **Agent de collecte**
Sud-Est Assainissement
- janv. 2004 /** **Aide Cuisine**
Restaurant Arlequin, Mouans-Sartoux
- janv. 2004 /** **Agent de conditionnement service poudre**
Robertet
- janv. 2003 /** *2003. jardin de la vallee de la siagne recolte technique de plantation en serre débroussaillage,taille des haies .nettoyage des berges*
- janv. 2003 /** **Commis de cuisine**
table d'Edmond, Mougins
- janv. 2002 /** **Magasinier cariste Point P**

- janv. 2000 / janv. 2002** **Pizzaiolo**
Restaurant le Duplex
- janv. 1999 /** **Gestionnaire de stocks-maître d'hôtel**
Marine Nationale
- janv. 1999 /** **Plongeur saisonnier**
Pavillon Hediard
- janv. 1998 /** **Agent spécialiste**
Blanchisserie des Alpes maritimes BAM le cannet
- janv. 1998 /** **Plongeur**
Clinique Tzang, Mougins
- janv. 1997 /** **Apprenti cuisinier**
Restaurant 3 étages, Mougins
- /** **COMMIS DE SALLE**
 * *Mettre en place la salle*
 * *Accueillir la clientèle*
 * *Présenter la carte (repas, vins)*
 * *Prendre la commande*
 * *Gérer son rang*
- COMMIS DE CUISINE**
 * *Préparer les plats (viande, poisson, fruits de mer)*
 * *Rincer et éplucher les légumes*
 * *Réceptionner et contrôler la marchandise*
 * *Gérer les stocks*
 * *Vérifier les dates de péremption et de qualité produits*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2004 / juin 2005** **CACES catégorie 1.3.5; CAP agent d'entreposage et de messagerie - CAP I'IFTS**
- / juin 2003** **Technique de tailles des vegetaux Technique de grimper d arbres en corde elaguage ,debroussaillage**
stagesadultelyceehorticole D antibes
- / juin 2001** **Brevet élémentaire à la spécialité maître d'hôtel; Brevet de maîtrise à la spécialité commis aux vivres - BAC+4**
- / juin 1999** **Stage de mobilisation**
ASPROCEP) Grasse
- / juin 1996** **CAP Cuisine (niveau) - CAP**
Espace Formapôle, La Bocca

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

