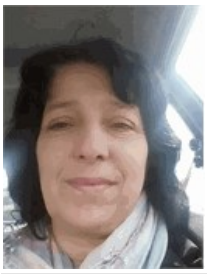

***** ******
Permis B

* *** ******** ** *********
Avallon (89200)
************
***********@*******.**

# **plongeuse**, Sénior

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**janv. 2022 /**
**plongeuse**
CASINO - AVALLON
*facing remplissage des rayons - rotations de date - transport des marchandises avec rolls et transpalette*

**janv. 2021 /**
ATOME et AJ SERVICES - AVALLON

**janv. 2019 / déc. 2021**
**plongeuse**
APH
*nettoyage locaux avec utilisation du matériel (monobrosse - autolaveuse et produits)*

**janv. 2017 / déc. 2022**
**plongeuse**
hotel de richebourg - campanile - le pékin - ehpad - DIJON -AVALLON
*lavage vaisselle - verrerie en cristal - argenterie - couvert- plat avec utili sation d un lave vaisselle normal et tunnel*

**janv. 2010 /**
CHAM et ehpad - SAULIEU -DIJON - AVALLON
*petits déjeuner- aide au repas - entretien des chambres - utilisation monobrosse*

**janv. 1979 / déc. 1996**
**secretaire**
mairie et district - BAR.LE.DUC - NANCY
*frappe de courrier - rédaction de document- standard - accueil -*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

**/ juin 2016**
**BEP-CAP d agent de propreté et d hygiène** - CAP

**/ juin 2016**
AFPA - AVALLON

**/ juin 2016**
**APH**

**/**
**apprentissage en tant que sténodactylographe correspondancière** - CAP
lycée - BAR.LEDUC

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

**Français**

## CENTRES D'INTERETS

lecture, nature, mon chien -, mots croisés