



Permis B

Meux (17500)

*****@*****.***

Aide-Soignante, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

févr. 2019 / févr. 2022

Aide-Soignante

Résidence du Parc Archiac

- * Sécuriser l'établissement
- * Une Assurance et réassurance du coucher au lever
- * Distribuer les médicaments
- * Les changes (Soins Corporelles, Changement des draps)
- * Accompagnement à la prise des soins, aide ou soutien aux toilettes
- * Assure une présence régulière et soutien dans le bon déroulement des nuits
- * Assure la sécurité des biens et des personnes accueillies durant son temps de travail
- * Un Soutien attentif et sécurisant pour essayer d'appréhender les besoins et attentes et tenter d'y apporter une réponse adaptée
- * L'observation des gestes, postures, des besoins des soins des personnes accompagnées
- * L'accompagnement des régressions

janv. 2015 / déc. 2019

Serveuse Chef de rang responsable de salle

Pons Le tout va bien

- * Restaurant à thème : St-palais-sur-mer
- * La corniche : Resautant Traditionnelle

Serveuse :

- * Mise en place de la salle
- * Accueil, conseil et service du client
- * Réalisation et vérification des opérations d'encaissement
- * Adopter une attitude accueillante avec la clientèle
- * Développer une bonne mémoire visuelle et auditive
- * Faire preuve d'adresse physique et de prudence lors du service
- * Savoir travailler en équipe avec le personnel du bar et de la cuisine pour la fluidité du service
- * Assurer la totalité d'un service en salle depuis l'arrivée du client jusqu'à son départ sans incident.

/

Hôtesse de caisse

Lidl Barbezieux (16)

- * Enregistrer et encaisser les produits du client.
- * Gérer sa caisse : ne pas faire d'erreur, compter le total en fin de journée, etc.
- * Accueillir les clients : Je représente l'image du magasin, je me dois d'être souriante et aimable.
- * Remplacement : Secrétaire EHPAD
- * Un bon relationnel
- * Le sens de l'organisation
- * La rigueur
- * La polyvalence
- * La maîtrise des outils informatiques
- * La communication téléphonique, parler de manière claire

/

Hôtesse de caisse

U Express Montendre (17)

- * Enregistrer et encaisser les produits du client.
- * Gérer sa caisse : ne pas faire d'erreur, compter le total en fin de journée, etc.

* Accueillir les clients : Je représente l'image du magasin, je me dois d'être souriante et aimable.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2018 / juin 2022	VAE Validation des acquis de l'expérience (17)
sept. 2013 / juin 2014	Certificat d'accès à la Qualification CFPPA Yvetot (76)
sept. 2011 / juin 2012	Remise à Niveau Lycée Jacquard : Barentin (76)
sept. 2009 / juin 2011	Cap Maintenance Hygiène des Locaux; Formation transpalette Électrique (16) - CAP Yvetot (76)
/	Certificat Qualification Professionnel Serveuse Pons (17)

COMPETENCES

va

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Gymnastique, Niveau) Batterie fanfare