



***** *****

**** * ** ***** *****

Le Pellerin (44640)

*****@*****.**

Assistante de vie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2015 / déc. 2019 agent polyvalent collectivité et agent de services

Particuliers, structure privée, ADMR, AGE D'OR

école élémentaire

réchauffage et mise en place des repas

livrés, mise en place de la salle de

restauration, aide au repas,plonge,

nettoyage de la cuisine et salle de

restauration, entretien des locaux utilisé

par les stuctures (sanitaires, salles

d'activités ...)

avr. 1996 / mars 2020 Assistante de vie

Particuliers, structure privée, ADMR, AGE D'OR

Aide à la vie courante chez la personne âgée

(toilette, habillage), entretien du logement

et du linge, préparation des repas, courses,

compagnie, garde de nuit, prise de rdv, aide

aux courriers. Garde d'enfants à domicile

des parents.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 1986

CAP, BEP ou équivalents - NIVEAU CAP "SECRETARIAT COMPTABLE" -
CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

léger, lire, jardine, cuisiner, marcher