



***** *****

Permis B

Capelle-les-Grands (27270)

*****@*****.***

EMPLOYÉE DE MÉNAGE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2020 / oct. 2020

AIDE A DOMICILE

AIDE A DOMICILE

préparation des repas ,prise des médicaments,ménage de l habitation, toilette complet debout et au lit,transfert avec lève personne ,verticalisateur ,habillage ,

août 2020 /

comptage des produits en rayon ,se servir d un scanne ,être ponctuelle.

sept. 2019 /

EMPLOYÉE DE MÉNAGE

repassage du linge,entretien de la maison,nettoyage des sanitaire,faire les carreaux ,faire la plonge,préparation des repas ,cuivres.

mai 2019 / juil. 2019

EMPLOYÉE POLYVALENT EN COLLECTIVITEE

préparation des repas froids dans une cantine scolaire,mis en place des repas en vitrine au self,servir les repas chaud en self,entretien du self et de la cuisine,entretien de la cantine ,entretien des salles de courts et des sanitaires ainsi que des bureaux et des couloirs.

janv. 2016 / déc. 2017

EMPLOYÉE DE MAISON

entretien des pièces a vivres,préparation des repas ,faire la plonge,faire le repassage ,les courses,gérer les stocks,sortir les animaux.

janv. 2012 / janv. 2018

EMPLOYÉE DE MÉNAGE

entretien des pièces a vivres,des sanitaires,lavage du linges et repassage,préparation des repas,plonges,nettoyage de l argenterie et du cuivre.

mai 2010 / sept. 2021

MANUTENTIONNAIRE

ramassage des pommes a la main, cueillages des fruits a la main,fabrication de porte clé a la main, avec mi en gravure a la machine.

nov. 2000 / sept. 2001

CAISSIÈRE GONDOLIÈRE

mis en rayon de la marchandise,déplacement de la marchandise avec un transpalette manuel,nettoyage du magasin et des rayons,tenu de ma caisse,inventaire du magasin.

févr. 2000 / nov. 2000

EMPLOYÉE DE MAISON

entretien du cadre de vie,nettoyage des carreaux,repassage du linge ,préparation des repas,faire la toilette.

janv. 1995 / juin 1996

VENDEUSE EN BOULANGERIE

mis en place en vitrine de la pâtisserie et du pain,tenu de caisse et rendu de monnaie,entretien du magasin.

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

chasse, jardinage, gym, karaté