



\*\*\*\*\*

Nationalité Française  
Permis Mer Côtier

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Arès (33740)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*

## SAVOIR FAIRE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

|                         |                                                                                    |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| déc. 2021 /             | <b>Auxiliaire de Vie</b><br>ADMR LEGE CAP FERRET                                   |
| août 2020 / nov. 2021   | <b>Assistante Administrative et Commerciale</b><br>CEFERKA ANDERNOS                |
| févr. 2020 /            | <b>Stage Assistante de Vie Dépendance</b><br>Centre Communal d'Action Sociale ARES |
| janv. 2007 / déc. 2018  | <b>Assistante Commerciale en télétravail</b><br>MICROPOLE ARES                     |
| janv. 2000 / janv. 2007 | <b>Assistante de Direction</b><br>MICROPOLE BORDEAUX                               |
| janv. 1999 / janv. 2000 | <b>Assistante Administrative en Intérim</b><br>ADECCO - MANPOWER BORDEAUX          |
| janv. 1994 / janv. 1999 | <b>Assistante Commerciale d'Agence</b><br>SOLENDI Bordeaux                         |
| janv. 1993 /            | <b>Secrétaire Médicale</b><br>TOUR DE GASSIES BRUGES                               |

### DIPLOMES ET FORMATIONS

|                        |                                                                                    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| sept. 2019 / juin 2020 | IPERIA ARCACHON                                                                    |
| / juin 1996            | <b>BTS Assistante de Direction en alternance</b> - BAC+2<br>GROUPE PIGIER BORDEAUX |
| / juin 1992            | LYCEE MONTESQUIEU BORDEAUX                                                         |
| /                      | <b>BACCALAUREAT A1</b> - BAC                                                       |
| /                      | <b>TITRE PROFESSIONNEL Assistante de Vie Dépendance</b>                            |

### COMPETENCES

Word, Excel, Powerpoint, Outlook, Internet

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

|         |             |
|---------|-------------|
| Anglais | Elémentaire |
|---------|-------------|

**Espagnol**  
**Français**

Elémentaire

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Marche, Equitation, Ski, Vélo, Spectacles