



15/02/2004 (20 ans)

Solliès-Pont (83210)

*****@*****.***

Équipière polyvalente de restauration rapide, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2021 /

Équipière polyvalente de restauration rapide

McDonald's - Solliès-Pont

- * Préparation des commandes pour la livraison, préparation des produits et mise en sachet, vérification avant la remise au livreur.
- * Préparation des commandes clients pour la vente sur place et à emporter (plateaux et sachets), encaissement des clients.
- * Accueil des clients, réponse aux demandes de renseignements sur les produits, les menus et les tarifs, prise des commandes.
- * Capacité à fidéliser la clientèle grâce à une qualité d'accueil et de service optimale, remontée des remarques clients au responsable.
- * Préparation des produits selon les fiches techniques (burger, panini, friture...) gestion des cuissons, veille à la qualité des aliments.
- * Préparation des aliments : lavage et épluchage des fruits et légumes, découpe au calibre demandé, pré cuisson des ingrédients.
- * Contrôle des dates limites de consommation des produits alimentaires, veille à la qualité et à la fraîcheur des légumes, vérification des températures des réfrigérateurs.
- * Nettoyage et désinfection des équipements de cuisine, des espaces de service et de restauration.

déc. 2018 / déc. 2018

assistante du personnel

l'Oustaou dei pitchoun - Solliès-Ville

- * Veille à l'hygiène des enfants : lavage des mains avant et après les repas, débarbouillage, changement des vêtements en cas de petit accident.
- * Accompagnement des repas des enfants, en nourrissant directement les plus jeunes au biberon et en assistant les autres dans la prise des aliments si nécessaire.
- * Participation au maintien de la propreté des lieux et au respect des normes d'hygiène pour protéger la santé des enfants.
- * Mise en place d'activités favorisant la sociabilisation et l'autonomisation des enfants, en vue de préparer leur entrée à l'école maternelle.
- * Organisation, préparation et animation d'activités stimulant le développement des enfants (jeux d'éveil, ateliers, etc.).

/

Solliès-Pont/Solliès-Toucas

* garde d'enfants à domicile

Particuliers: Solliès-Pont/Solliès-Toucas

- * Animation d'activités ludiques et pédagogiques adaptées à l'âge et aux goûts des enfants, promenades et sorties au parc.
- * Organisation des journées de garde en tenant compte de l'âge des enfants et de leur rythme biologique, recherche d'activités et de jeux adaptés à leurs goûts.
- * Compte rendu aux parents à leur retour sur le déroulement de la garde (activités réalisées, progrès des enfants ...).
- * Organisation des goûters et des repas, suivi des instructions parentales (menu, risques d'allergie, régime alimentaire), entretien et rangement de la cuisine suivant les instructions.
- * Réalisation de tâches ménagères simples : nettoyage de la vaisselle utilisée et des surfaces, rangement des jeux et des jouets.
- * Aide aux enfants pour le bain, l'habillage, la toilette et le coucher.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / juin 2022 **baccalauréat série général** - BAC
Lycée Général et Technologique du Coudon - La Garde

sept. 2018 / juin 2019 **brevet des collèges**
collège La Vallée du Gapeau - Solliès-pont

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Bilingue
Allemand	Académique
Français	

CENTRES D'INTERETS

salle de sport, nautisme