



22/09/1977 (46 ans)
Nationalité Française
Permis B

*** *****

Cavalaire-sur-Mer (83240)

*****@*****.**

Vendeuse-Serveuse ambulant, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2021 / sept. 2021

Employée polyvalente

Boutique Legende Avenue, Cavalaire-sur-Mer

Ouverture, fermeture magasin, accueil clientèle, réassort stock, étiquetage, ventes et encaissements.

avr. 2018 / oct. 2020

Employée polyvalente

Restaurant Nou Noi, Cavalaire-sur-Mer

Entretien salle, plonge, mise en place, gestion des réservations, accueil et prise des commandes, runner et encaissements.

mai 2016 /

Vendeuse-Serveuse ambulant

Pizza Marie-Madeleine

Mise en place, accueil, service, ventes et encaissements.

janv. 2016 / déc. 2017

Aide soignante

Ehpad Le Bois Joli, Cavalaire-sur-Mer

Accompagnement aux gestes de la vie quotidienne, couchers, changes, toilette d'hygiène, préparation petits déjeuners, chariot ménage, transmissions, ménage, accompagnement fin de vie, lingerie.

avr. 2015 / oct. 2015

Employée polyvalente

Location appartement La Rocade, La croix-Valmer

Entretien des locaux, accueil clientèle, état des lieux entrées et sorties.

avr. 2014 / sept. 2014

Employée de restauration

Ehpad Les Agapanthes, La Croix-Valmer

Préparation des plats spécifique, mise en place de la salle, service et nettoyage respectant les normes d'hygiène.

avr. 2012 / oct. 2013

Agent de surveillante

ASVP

Renfort saisonnier pour police municipale, contrôle stationnement, surveillance de la voie publique, circulation.

oct. 2011 / mars 2012

Auxiliaire de vie

Ehpad Le Bois Joli, Cavalaire-sur-Mer

aide soignante.

juin 2010 / sept. 2010

Employée polyvalente

Restaurant La Maison de la moule, Cavalaire-sur-Mer

Commis de cuisine préparation entrées et desserts, plonge.

juin 2009 / sept. 2009

Employée polyvalente

Restaurant Snack Kebab, Cavalaire-sur-Mer

sept. 2007 / déc. 2008	Agent polyvalent Géodis, Villabé <i>Déchargement camions, contrôle qualité.</i>
nov. 2005 / avr. 2006	Agent de tri postal de nuit CFI, Le Plessis-Chenet
janv. 2004 / déc. 2005	Préparateur de commandes DHL, Corbeil-Essonnes <i>Préparation de commandes</i>
/	Agent de conditionnement sur chaine Bouygues télécom, Corbeil-Essonnes

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2004	Caces 1
sept. 1996 / juin 1998	Formation d'aide médico-psychologique Paralysé de France Paris 13eme

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Natation, Famille, Amis