



22/09/1977 (46 ans)
Nationalité Française
Permis B

*** **

Cavalaire-sur-Mer (83240)

*****@*****.**

Vendeuse-Serveuse ambulant, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2021 / sept. 2021** **Employée polyvalente**
Boutique Legende Avenue, Cavalaire-sur-Mer
Ouverture, fermeture magasin, accueil clientèle, réassort stock, étiquetage, ventes et encaissements.
- avr. 2018 / oct. 2020** **Employée polyvalente**
Restaurant Nou Noi, Cavalaire-sur-Mer
Entretien salle, plonge, mise en place, gestion des réservations, accueil et prise des commandes, runner et encaissements.
- mai 2016 /** **Vendeuse-Serveuse ambulant**
Pizza Marie-Madeleine
Mise en place, accueil, service, ventes et encaissements.
- janv. 2016 / déc. 2017** **Aide soignante**
Ehpad Le Bois Joli, Cavalaire-sur-Mer
Accompagnement aux gestes de la vie quotidienne, couchers, changes, toilette d'hygiène, préparation petits déjeunes, chariot ménage, transmissions, ménage, accompagnement fin de vie, lingerie.
- avr. 2015 / oct. 2015** **Employée polyvalente**
Location appartement La Rocade, La croix-Valmer
Entretien des locaux, accueil clientèle, état des lieux entrées et sorties.
- avr. 2014 / sept. 2014** **Employée de restauration**
Ehpad Les Agapanthes, La Croix-Valmer
Préparation des plats spécifique, mise en place de la salle, service et nettoyage respectant les normes d'hygiène.
- avr. 2012 / oct. 2013** **Agent de surveillante**
ASVP
Renfort saisonnier pour police municipale, contrôle stationnement, surveillance de la voie publique, circulation.
- oct. 2011 / mars 2012** **Auxiliaire de vie**
Ehpad Le Bois Joli, Cavalaire-sur-Mer
aide soignante.
- juin 2010 / sept. 2010** **Employée polyvalente**
Restaurant La Maison de la moule, Cavalaire-sur-Mer
Commis de cuisine préparation entrées et desserts, plonge.
- juin 2009 / sept. 2009** **Employée polyvalente**
Restaurant Snack Kebab, Cavalaire-sur-Mer

sept. 2007 / déc. 2008 **Agent polyvalent**
Géodis, Villabé
Déchargement camions, contrôle qualité.

nov. 2005 / avr. 2006 **Agent de tri postal de nuit**
CFI, Le Plessis-Chenet

janv. 2004 / déc. 2005 **Préparateur de commandes**
DHL, Corbeil-Essonnes
Préparation de commandes

/ **Agent de conditionnement sur chaine**
Bouygues télécom, Corbeil-Essonnes

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2004 **Caces 1**

sept. 1996 / juin 1998 **Formation d'aide médico-psychologique**
Paralysé de France Paris 13eme

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Natation, Famille, Amis