



Nationalité Français

m

Permis B

** *****

Bailleau-Armenonville (28320)

*****@*****.***

Manutentionnaire, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2023 / nov. 2023

Manutentionnaire

Adecco Chartres - Chartres

**Manipulation de produits, cartons et objets lourds, manuellement ou à l'aide d'appareils de manutention.*

**Préparation des expéditions, conditionnement des marchandises (filmage, emballage et étiquetage des palettes).*

**Déchargement et transfert des arrivages de marchandises dans la zone de stockage.*

** Aide à l'emballage et au conditionnement des marchandises.*

**Déplacement sûr et efficace de marchandises, cartons, palettes, et matériaux lourds à l'aide de transpalettes ou de chariots élévateurs.*

juil. 2023 / août 2023

Manutentionnaire

Carrefour LaMadelaine - Chartres

**Manipulation de produits, cartons et objets lourds, manuellement ou à l'aide d'appareils de manutention.*

**Déchargement et transfert des arrivages de marchandises dans la zone de stockage.*

déc. 2021 / mai 2022

Préparateur de commandes

Petfood - gallardon

** Emballage des palettes à l'aide de la filmeuse.*

**Préparation des commandes clients selon les procédures et prélèvement des produits d'après les bons de commande.*

** Préparation des commandes, constitution de colis et de lots.*

janv. 2020 / août 2021

Bénévole

PuReSport

**Animation de séances de coaching en développement personnel pour des particuliers et en entreprise.*

** Management d'une équipe de 4 personnes.*

**Instauration d'une atmosphère agréable et d'un environnement de travail optimal pour garantir le bien-être de l'équipe.*

**Collaboration avec l'ensemble des équipes, managers et membres de la direction pour atteindre un objectif commun.*

août 2019 / déc. 2019

Agent de gymnase

Mairie de Vélizy-Villacoublay - Vélizy-Villacoublay

** Maintien de l'ordre et de la propreté dans l'espace de travail.*

** Exécution rapide et efficace des tâches assignées.*

**Communication des anomalies ou des difficultés rencontrées à la hiérarchie afin de permettre une résolution rapide.*

**Adaptation rapide à différents interlocuteurs et différentes situations.*

juin 2017 / août 2017

Employé de pharmacie

Parashop Vélizy2 - Vélizy-Villacoublay

**Comptage du fonds de caisse, rangement de la monnaie et des espèces pour la mise au coffre.*

**Gestion des règlements clients (chèques, espèces, carte bancaire), remise des tickets de caisse.*

**Validation et application correcte des bons de réduction et des*

remises promotionnelles.

*Respect strict des consignes de sécurité concernant la manipulation d'argent liquide et la protection contre les vols.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Baccalauréat, Sciences et technologies de l'industrie et du développement durable - BAC

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

Boxe anglaise