********* *****
Nationalité Congolaise

** *** ********* ** ************
Paris 14 Observatoire (75014)
****
**********@*****.***

AGENT POLYVALENT, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2024 / **mars 2024** — **Bénévole**
Hôpital Necker - Paris

avr. 2023 / **déc. 2023** — MCDONALD'S - Paris

mars 2023 / **déc. 2023** — **Aide ménager à domicile**
Domicile - Paris
** Nettoyage de la salle de bain et des toilettes, désinfection des surfaces.*
** Accompagnement des personnes lors des sorties en extérieur, en les guidant dans leurs déplacements.*
** Aide des personnes au moment de la toilette, de l'habillage, du lever et du coucher.*
** Préparation des repas en privilégiant des recettes équilibrées, aide à l'alimentation si nécessaire.*

mars 2021 / **mai 2022** — **Femme de chambre**
Hôtel - Paris
** Collecte des déchets et vidage des poubelles selon les consignes de tri.*
** Changement des draps et des serviettes dans les chambres.*
** Balayage, aspiration et lavage des sols dans plus de [Nombre] pièces par jour.*
** Nettoyage des locaux, couloirs, sanitaires et espaces communs.*
** Nettoyage des sanitaires : désinfection des toilettes, des lavabos et des baignoires, vidage des poubelles.*
** Préparation du chariot en produits et matériel d'entretien, suivi des stocks et signalement des besoins d'approvisionnement.*

févr. 2019 / **juil. 2020** — **Aide-soignant**
Centre de enfant - Ermont
** Aide à la prise des repas, surveillance de l'alimentation et de l'hydratation.*
** Préparation et accompagnement des patients aux consultations et aux examens médicaux, assistance des collègues pour le brancardage des patients.*

** Assistance lors des repas en veillant à la nutrition et à l'hydratation des personnes soignées.*
** Nettoyage et désinfection du matériel et des locaux.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2017 / **mai 2017** — **CAP : Excel, World; Informatique** - CAP
Paris

janv. 2008 / **mai 2008** — - CAP
Congo

COMPETENCES

Excel, applications mobiles

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français
Portugais
Turc

CENTRES D'INTERETS

activités quotidiennes, toilette, Activités associatives l'habillage, Voyages, Pays