****** ******* ******

** *** ** ***** *******
Montbéliard (25200)
****
******.*******@******.***

Auxiliaire de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2022 / janv. 2023 — **Auxiliaire de vie**
Dampierre les bois
** Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs envies.*
** Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).*
** Préparation des repas selon le régime alimentaire et les goûts des patients, aide à la prise des aliments.*
** Nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, lavage des vitres dans les pièces de vie et les sanitaires, entretien du linge .*

mars 2021 / mars 2022 — **Ash**
Ehpad - Ash au soins service Alzheimer
*Blamont * CDD * 03/2021 - 03/2022*

** Aide à la prise des repas, surveillance de l'alimentation et de l'hydratation.*
** Aide au coucher et au lever des patients, installation en fauteuil roulant ou siège, utilisation d'appareils de levage.*
** Réalisation des soins d'hygiène corporelle et de confort au quotidien.*
** Mise en place et participation aux animations et activités de loisirs (marche, coiffure, esthétique, jeux,*

mars 2020 / sept. 2020 — **Auxiliaire de vie**
Apassade soins +
** Accompagnement du patient dans les gestes quotidiens : douche, toilette, prise des repas et des médicaments, lever, coucher.*
** Préparation de repas sains et équilibrés répondant aux attentes des clients.*
** Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2015 / sept. 2018 — Lycée Nelson Mandela Audincourt

/ — **CAP : ATMFC - Assistante technique en milieux familial colectif** - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français
Arabe