



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B et BE

\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Lézignan-Corbières (11200)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*.\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Chauffeur Livreur VL Intérim, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 /

#### Chauffeur Livreur VL Intérim

La Compagnie des desserts, Lézignan Corbières(11)

*Organiser une tournée en fonction des consignes de livraison, Charger/décharger des produits, des marchandises, Réaliser l'entretien du véhicule, Vérifier des documents de livraison, Avoir une bonne relation client, Faire preuve de ponctualité, Techniques d'arrimage, Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette), Gestes et postures de manutention, Modalités de chargement/déchargement de marchandises, Méthodes/consignes de livraison, Utilisation du matériel de navigation*

janv. 2022 / janv. 2023

#### Facteur Mixte lettre s et colis en Intérim

La Poste Narbonne, Lézignan Corbières (11)

*Piquetage du courrier, Tri de la tournée, Organisation de la tournée, Relation client (Poli, souriant et Placements produits )*

janv. 2018 / déc. 2020

#### Conducteur de Ligne

Secteur Aéronautique MECAFI, Châtelleraut (86)

*Production à la chaîne d'aube de moteur LEAP, Vérifier leur conformité et leur aspect comme sur le protocole peinture LEAP secteur BR127,SP350 et LBYH*

janv. 2015 / janv. 2018

#### Peintre industriel poudre en Intérim

Fenwick, Cenon Sur Vienne(86)

*Poncer et bouchonner les pièces, Peindre les pièces avec une peinture poudre (époxy ) en cabine et Vérifier les pièces après cuissons*

janv. 2015 / déc. 2016

#### Adjoint Poissonnier

Intermarché, Châtelleraut (86)

*Accueillir le client, identifier ses besoins et le conseiller sur les produits en service Effectuer les opérations d'encaissement Vérifier la température des réfrigérateurs, des chambres froides en réserve et en rayon*

janv. 2014 /

#### Chauffeur Livreur VL

Trans2Sèvres Le Breuil Bernard (79)

*Identifier le trajet en fonction des consignes de livraison et vérifier les documents (horaires, commande, ...)  
Préparer et charger des marchandises dans le véhicule selon le plan de tournée de livraison  
Effectuer des livraisons de commandes auprès des clients*

janv. 2010 / janv. 2014

#### Conducteur de ligne

Poissonnier Intérim - Intermarché, Poitiers (79), E. Leclerc, Étampes (91) et Parthenay (79) CORA, Massy (91) Auchan, Montgeron (91) Carrefour, Breuil

janv. 2009 / déc. 2013

#### Animateur en Poissonnerie Intérim

JF ANIM Le Pléssis Belleville (60)

janv. 2007 / déc. 2014

#### Conducteur de ligne

France ponte, St Germain les Arpajon (91) Lactalis, Riblaire (79)

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 2019                    **Obtention Permis BE - Remorquage de plus de 750kg**  
Chasseneuil du Poitou (86)
- / juin 2015                    **Obtention Cases Logistique 1,3,5**  
Naintré (86)
- / juin 2012                    **Formation HACCP**  
La Pataterie, La Ville Du Bois (91)
- / juin 2010                    **CAP Poissonnerie (Niveau ) - CAP**  
Rungis (94)

## COMPETENCES

---

LEAP

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**