



\*\*\*\*\* \*\*

Permis B

\* \*\* \*\* \*\* \*\*

Limoges (87000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Assistante de vie, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

janv. 2010 /

**Assistante de vie**

\* Assure le bien-être

\* Aide à la prise des médicaments

\* Aide à la toilette

juil. 2007 / avr. 2017

**Auxiliaire**

Vie Sociale Actid 87-Limoges

\* Aide au lever et au coucher

\* Aide à la toilette

\* Réalisation des courses

\* Accompagnement social

\* Entretien logement

\* Stimulation des tâches quotidiennes

juil. 2006 / sept. 2006

**Agent de service**

155 Abilis-Limoges

\* maintenir en état de propreté les locaux

\* Utilisation des produits et du matériel adaptés

\* Respect des normes de sécurité

mars 2001 / sept. 2001

**Agent de propreté**

Village Hôtel-Limoges

\* Organisation des tâches

\* Entretien des chambres

\* Utilisation des produits et matériel adaptés

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2013

**Se prémunir des risques psychosociaux au travail Bienveillance; maltraitance**

/ juin 2012

**endo-trachéales**

Aspirations

/ juin 2010

**Hygiène alimentaire et diététique de la personne âgée**

/ juin 2007

Auxiliaire; Vie Sociale-I.E.S.F-Limoges

sept. 1998 / juin 1999

**Agent Administratif d'Entreprise**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Danse africaine au sein d'une association, fitness, jogging, sorties culturelles