******** ******* *****

** *** ** ** *****
Lardy (91510)
****
***************@*******.***

Auxiliaire de vie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2021 / déc. 2022 — **Auxiliaire de vie**
Maison de retraite - Portugal - Lisbonne
Nettoyage complet des chambres, réalisation de plusieurs toilettes pour les patients. Habillage des patients. Distribution des repas. Aide pour effectuer des actes de la vie quotidienne : manger, mise en position assise, accompagnement pour marcher... Accompagnement des personnes âgées
0609454987
dans leur vie quotidienne : mise en place d'activités permettant leur
simonicalopes10@h
épanouissement : sortie en extérieur, promenade. otmail.com

janv. 2021 / juin 2021 — **Agent d'entretien**
Collège - Portugal-Lisbonne
Nettoyage des salles de classes, des couloirs, des toilettes. Nettoyage des vitres. Nettoyage du self.

janv. 2016 / déc. 2017 — **Agent polyvalent**
Pingo Doce - Portugal- Lisbonne
Gestion de la caisse. Affectation au rayon boulangerie, gestion des rayons.

janv. 2015 / janv. 2021 — Hôpital militaire (Portugal - Lisbonne)
Agent au sein de la restauration hospitalière
2015-janvier2021
Hôpital militaire (Portugal - Lisbonne)
Gestion des repas des patients (noter les allergènes, préparation de la liste des aliments autorisés et non autorisés...) Organisation des différentes distributions alimentaires pour chaque patient. Passage dans les chambres pour la distribution des repas.

janv. 2012 / déc. 2013 — **Serveuse**
Hotel - Portugal - Lisbonne
Accueil des clients au sein du restaurant de l'hôtel, prise en charge des commandes, gestion des tables, ouverture des bouteilles de vins. Préparation de la salle de restaurant.

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français
Portugais