



***** **

Permis B

* ***** **

Gouesnou (29850)

*****@*****.***

Aide à domicile, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2022 / janv. 2023** **Aide à domicile**
Les mutuelles de Bretagne
Entretien d'un logement
Préparation des repas, courses
Soutien psychologique et intellectuel
- juin 2022 / août 2022** **Serveuse polyvalente**
La Pataterie
Accueil des clients
Prise de commande
Effectuer un service en salle (midi et soir)
Dresser et redresser rapidement les tables
Entretien et Plonge
Réapprovisionnement des stocks
- juil. 2021 / août 2021** **Agent de nettoyage**
Aber propreté
Utilisation des produits d'entretien selon le type de surface à traiter, conduite d'une autolaveuse
Entretien de bureaux professionnels en suivant le protocole de ménage
Nettoyage de surface chirurgicale (vétérinaire)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- oct. 2021 / nov. 2021** **Brevet de Préparation Militaire Gendarmerie**
Ecole de Gendarmerie de Châteaulin
- sept. 2018 / juin 2021** **Baccalauréat Général - BAC**
Lycée La Pérouse Kerichen à Brest
- sept. 2014 / juin 2018** **Brevet des collèges**
Collège du Vizac à Guipavas
- / **2ème année de Licence en Psychologie - BAC+3**
l'Université de Bretagne-Occidentale

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol
Français

CENTRES D'INTERETS

Sport de combat, Boxe Anglaise

