



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Marié  
Permis B

\*\* \*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Le Havre (76050 CEDEX)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Coursier, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2008 / déc. 2022**    **Coursier**  
Le Havre-courses
- janv. 2007 / janv. 2008**    **Vendeur**  
s.a.r.l produits de terroir et gastronomie. La Clusaz
- janv. 2005 / janv. 2007**    **Vendeur/Livreur**  
s.a.r.l produits régionaux du dahu. La Clusaz
- janv. 2005 /**    CREAMFORT. La Rochelle
- janv. 2004 / janv. 2005**    **Vendeur**  
s.a.r.l Le jardin des portes. Ile de Ré
- janv. 2001 / déc. 2003**    **Opérateur en distribution automatique Société**  
R.S Distribution  
*Chargé d' exploitation d' un parc de Distribution Automatique, gestion de produits, suivi des ventes, encaissement, la programmation, entretien et maintenance des machines, l' hygiène et la sécurité, relation client. Paris*
- janv. 2000 /**    **Stagiaire**  
Entreprise PROMOCASH. Le Havre  
*Stagiaire en Distribution Magasinage et Messagerie en réception et expédition.*
- janv. 1997 /**    **Stagiaire**  
Société de Prévoyance Bancaire ( SPB ) Le Havre  
*Saisie informatique  
Inscriptions d'adhésions nouvelles  
Travaux sur Excel + ABC Flow (organigramme)*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 1999 / juin 2000**    **BEP Distribution Magasinage et CAP Messagerie à l' - CAP**  
AFT- IFTIM devenu AFTRAL
- sept. 1996 / juin 1998**    **BEP Comptabilité - BEP**  
Lycée Jeanne d'Arc

### COMPETENCES

---

Excel, Power point, Word, Pack Office, Informatique

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**  
**Français**

Courant

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Nombreux voyages, Tennis, basket-ball, musicien