



* **

Aix-en-Provence (13080)

*****@*****.***

STAGE Commis de cuisine, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2022 / nov. 2022

STAGE Commis de cuisine

HÔTEL DES REMPARTS

- * Coupe et épluchage des fruits et légumes
- * Dressage des assiettes selon les instructions du chef cuisinier
- * Participation à l'élaboration des plats en respectant les fiches techniques rédigées par le chef

mars 2022 / mars 2022

Animatrice commerciale

CARREFOUR

- * Démonstration des produits et distribution d'échantillons.
- * Développement des ventes au sein du magasin
- * Vérifier et contrôler les produits des rayons

janv. 2022 / févr. 2022

stage

Entreprise HARZI FRERES AGADIR

- * Gérer l'agenda de la direction, préparer réunions et déplacement
- * Recevoir et filtrer les communications téléphoniques
- * Relayer les informations

juin 2021 / août 2021

stagiaire agent de cch réservation

HOTEL ATLAS AMADIL BEACH

- * * Recevoir toutes les réservations effectuées par téléphone, fax ou mail
- * Identifier rapidement les besoins du client et offrir une solution et un argumentaire adaptés
- * Proposer et indiquer les prestations de l'hôtel

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / juin 2022

DIPLOME AGENT RESTAURATION

Institut régional de tourisme et d'hôtellerie (Agadir / MAROC)

sept. 2020 / juin 2022

DIPLOME TECHNICIEN SPECIALISE EN HEBERGEMENT RECEPTION

Institut Spécialisé de Technologie en Hôtellerie et de Tourisme (Agadir / MAROC)

sept. 2019 / juin 2020

BACCALUEART OPTION FRANÇAIS

LYCEE (AGADIR / MAROC)

COMPETENCES

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Français	Bilingue
Arabe	Courant