



** ** * ** *****

Le Mans (72000)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / déc. 2023** **Aide**
MAS de Iteuil (86240)
Surveillance attentive des personnes malades ou avec un handicap sévère
Assistance experte dans les levers, les couchers et les toilettes intimes
Mise en œuvre de soins d'hygiène et de confort de haute qualité
Organisation et participation à des activités personnalisées pour occuper les résidents, favorisant ainsi leur bien-être
- janv. 2021 / déc. 2023** **Employée libre service**
U Express de Poitiers(86000)
Supervision et approvisionnement des produits frais et surgelés en boulangerie
Expertise dans la préparation des pains, viennoiseries et pâtisseries surgelées
Organisation méthodique des rayons de la boulangerie et d'autres sections du magasin
Responsabilité de l'inventaire mensuel pour une gestion précise des stocks
- déc. 2019 / août 2020** **Serveuse polyvalente**
Bistrot Cesarine de Lens
Accueil chaleureux, présentation du menu et recommandations personnalisées
Prise de commandes précises et service professionnel
Débarrassage rapide, assurant un espace propre pour les clients suivants
Nettoyage méticuleux de la salle et des tables pour un environnement hygiénique

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2023 / juin 2024** **Licence 3 : Gestion d'entreprise** - BAC+3
l'université du Mans
- sept. 2022 / juin 2023** **Licence 2 : Sciences Economie et Gestion** - BAC+3
l'Université de Poitiers

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Professionnel
- Français**

CENTRES D'INTERETS

Lecture, Musique