



***** *****

Permis B

*** ***** ** *****

Fréjus (83370)

*****@*****.***

Cuisinier, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 /** **Cuisinier**
Los Muchachos - Fréjus
fromagerie, cave à vin
- janv. 2021 / déc. 2022** **Agent de manutention**
Clarisse environnement - Fréjus
- janv. 2021 /** Atrium paysage
- janv. 2018 / déc. 2019** **Equipier polyvalent**
Restaurant Courtepaille - Puget sur Argens
- janv. 2015 / déc. 2017** **Cuisinier**
Restaurant la Grignoterie - Roquebrune sur Argens
- janv. 2013 / déc. 2014** **Cuisinier**
Les Rives d'Agay - Agay
- janv. 2008 / déc. 2012** **Cuisinier**
Sogerest - Toulon
- janv. 2001 /** **Chau?eur livreur**
Transport Jonot - Fréjus
- janv. 1990 / déc. 2000** **Cuisinier**
Restaurant la Grignoterie
- /** **Manutentionnaire**
*Charger et décharger des marchandises, des produits
Trier et répartir les colis, marchandises selon les indications
Déplacer des produits vers la zone de stockage
Ranger des marchandises
Réaliser un inventaire
Identi?er les caractéristiques de marchandises
Repérer et signaler les produits détériorés ou manquants
Entretienr un poste de travail*
- /** **Cuisinier**
*Esprit d'équipe et savoir-faire face à l'imprévu
Accueillir et Renseigner des clients
Préparer de plats simples
Cuire des viandes, poissons ou legumes
Préparer des sandwichs
Disposer des produits sur le lieu de vente
Remettre la commande au client
Encaisser le montant d'une vente
Conditionner un produit
Entretienr des locaux*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2021

Formation logistique de 15 jours CACES 1.3.5

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français