



\*\*\*\*\*  
12/01/1974 (50 ans)  
Nationalité française  
Mariée, sans enfant

\*\*\*  
Saint-Pierre-des-Corps (37700)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## MES QUALITÉS, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2021 /** **Agent social**  
C.C.A.S. Mairie Saint-Pierre desCorps  
\* Aide à la toilette (lavabo et douche),  
\* Entretien du logement et du linge,  
\* Listé et fait les courses,  
\* Communication et stimulation,  
\* Préservé le plus possible l'autonomie.
- janv. 2020 / déc. 2022** **Aide à domicile**  
ASSAD TOURS
- août 2017 / déc. 2020** **Vie**  
A.D.M.R., Tours (37)  
\* Aide à la toilette, au déshabillage et à l'habillage,  
\* Aide au repas,  
\* Entretien du cadre de vie du bénéficiaire,  
\* Communication et stimulation.
- janv. 2007 / déc. 2008** **Stagiaire hôtesse de caisse**  
l'hypermarché LECLERC St Amand les Eaux (59)

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2020** **Titre professionnel Assistante De Vie aux Familles (A.D.V.F.)**
- / juin 2019** **Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T.)**
- / juin 1995** **BACCALAUREAT Professionnel Bureautique Secrétariat - BAC**
- / juin 1993** **C.A.P. Employé de Services Administratifs et Commerciaux - CAP**
- / juin 1993** **B.E.P. Communication Administrative et Secrétariat - BEP**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français