



\*\*\*\*\* \*\*

Toulouse (31000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Employé de Rayon, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2023 / déc. 2023

#### Employé de Rayon

Casino, Toulouse

*\* Garantir l'attractivité des rayons tout en respectant l'implantation, la qualité, la rotation des produits et la gestion des stocks.*

*\* Accueillir et conseiller les clients en rayon.*

*\* Procéder au transport, au rangement, conditionnement et étiquetage des produits en rayon, tier et enregistrer les marchandises non vendables.*

*\* Effectuer le remplissage des rayons*

juin 2023 / août 2023

#### Plongeur / commis cuisine

Maison et hôtel sibuet ( hôtel 5\* ), Megeve

*Réaliser la plonge batterie de la cuisine ainsi que de la vaisselle du restaurant selon les règles d'hygiène en place*

*Nettoyage de l'espace plonge, de la cuisine et de ses locaux (économat, légumerie, chambre froide,...)*

*Participation à l'élaboration et à la préparation des repas du personnel*

*Mise en place et nettoyage du buffet au niveau du réfectoire*

*Procéder à certaines préparations préliminaires comme les épluchages et découpes*

*Faire preuve de rigueur et de polyvalence selon les besoins du Chef de cuisine*

oct. 2022 / mai 2023

#### Préparateur de commande

Lidl

*Assurer la réception et le stockage des marchandises dans la plateforme logistique.*

*Rassembler et conditionner l'ensemble des produits correspondants aux bons de commandes émis par nos supermarchés : prélèvement des marchandises essentiellement dans le stock des produits surgelés, mais aussi dans le frais, fruits et légumes, et constitution des palettes.*

*Effectuer l'expédition des commandes préparées vers les supermarchés.*

*Garantir la qualité des commandes préparées et le respect des délais de livraison.*

*Jouer un rôle capital dans le bon fonctionnement de l'approvisionnement de nos supermarchés et dans la satisfaction de nos clients.*

juil. 2022 / août 2022

#### Commis de cuisine

Hôtel ( 4\* ) - La follie douce, Chamonix Mont-Blanc

*Réalisation des préparations demandées par le Chef de Partie et le Second de Cuisine*

*Participation au contrôle des marchandises et à leur rangement*

*Gérer le frigo et faire les roulements*

*Réaliser les mises en place qui m'était confié .*

*S'assurer de la bonne conservation et du stockage des denrées alimentaires*

*Appliquer les règles et procédures d'hygiène et de sécurité en vigueur dans le restaurant*

*Respect des normes HACCP*

*Entretien et nettoyage l'espace de travail*

*Participer au nettoyage de la cuisine*

oct. 2021 / mai 2022

#### Équipier polyvalent temps partiel

Burger King, Toulouse

- Préparer et servir dans les règles les burgers ;
- Assurer un service impeccable dans le feu de l'action (commandes et encaissement) ;
- prendre soin de nos clients
- Participer à la bonne tenue du restaurant

juin 2021 / août 2021

**Plongeur / Aide cuisine**

Sunelia interlude, Île de ré - La Rochelle

- Nettoyage des ustensiles de cuisine et gestion de la propreté de la plonge
- Respect des règles d'hygiène et veillez à l'entretien et à la propreté du local
- Aide cuisinier ( partie chaud essentiellement)

**DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

sept. 2023 / mai 2024

**Master électronique Energie électrique; automatique - BAC+4**

/

université de Paul sabatier, toulouse

**COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

Français

**CENTRES D'INTERETS**

---

football, cuisine, Lecture