



07/09/1969 (54 ans)
Nationalité Française
Permis B

* *****
Bize-Minervois (11120)

*****@*****.***

commis de cuisine, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2023 / janv. 2024** **Auxiliaire de vie sociale**
Ehpad le minervois 34210 Olonzac
Toilettes
Gestes de la vie quotidienne
- sept. 2014 / avr. 2023** **Agent d accompagnement**
Aesio résidences la Dauphine et Emile Peysson
Toilettes Lever et coucher
Aide aux repas
- déc. 2013 / août 2014** **Agent d accompagnement**
Aesio résidence les Collines Saint Donat sur L
Toilettes Lever et coucher
Aide aux repas
- mars 2011 / août 2013** **Agent de soins**
Résidence Camille Cornier Ceyzeriat (01)
Toilettes Lever et coucher
Accompagnement a la vie quotidienne
Ménage
- août 2009 / févr. 2010** **Aide à domicile**
Adom saint Cyr sur mer (83)
Toilettes
Préparation des repas
Ménage
- févr. 2006 / sept. 2006** **Commis de cuisine**
Les rêveries du lac Château-neuf-sur-Isère (26)
Préparation
Plonge
- janv. 2006 / déc. 2008** **Commis de cuisine**
Le Bistrot d'Albert saint vallier (26)
Préparation des entrées et des desserts
Plonge
- janv. 2006 /** **commis de cuisine**
- janv. 2000 / déc. 2001** **plongeur**

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2010 / juin 2011** **Formation metiers de la santé**
IFRA BOURG-EN-BRESSE

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Cinéma, jeux vidéos lecture