



27/01/2004 (20 ans)

* *****

Thuir (66300)

*****@*****.***

Serveur en restauration, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2018 / juin 2018

Serveur en restauration

macdonald, Perpignan

**Transmission des commandes aux équipes en cuisine, communication des modes de cuisson, des allergies alimentaires et autres demandes clients.*

**Mise en place de la salle de restaurant, disposition du mobilier et des accessoires de décoration (bougies, fleurs), dressage des tables, contrôle de la propreté de la vaisselle.*

**Application des protocoles en vigueur dans l'établissement (hygiène et sécurité), port d'une tenue vestimentaire correcte, respect des modalités d'accueil de la clientèle.*

** évacuation des emballages et des cartons à la poubelle.*

**Fermeture du restaurant, remise en ordre des tables et des chaises, rangement et nettoyage des locaux, inspection finale des lieux.*

janv. 2017 / mars 2017

boucherie-charcuterie, Maureillas

**Nettoyage du plan de travail en le désinfectant avec un produit spécial pour éliminer les bactéries, respectant ainsi les règles sanitaires en vigueur.*

**Conditionnement des pièces de viande en les plaçant dans la chambre froide et en paramétrant la bonne température, assurant ainsi leur conservation durant .*

**Commande auprès du fournisseur en sélectionnant les carcasses d'après [Caractéristique], approvisionnant ainsi la boutique en fonction de la demande de la clientèle.*

**Tranchage des pièces de viande pour obtenir le poids indiqué par le client et retrait des parties non comestibles, permettant au client de les cuisiner directement.*

**Disposition des pièces de viande dans la vitrine du comptoir en indiquant leur prix au kilo, aidant ainsi la clientèle à sélectionner l'article de son choix.*

**Réception des livraisons de [Type d'article] en veillant au bon état de la cargaison avant de signer les documents,*

approvisionnant ainsi la boutique en pièces de viande.

**Préparation de plats d'accompagnement proposés ensuite à la vente en conseillant la clientèle sur les pièces de viande à acheter avec, diversifiant ainsi les sources de revenus.*

**Coupe, découpe et hachage des viandes telles que le bœuf, le porc et la volaille pour les préparer au conditionnement et à la vente.*

**Vérification des niveaux de stocks corrects, de la qualité et de la fraîcheur des produits.*

**Analyse des températures de la viande et contrôle de la chaleur pour assurer la stabilité.*

** Réception et inspection des expéditions entrantes.*

** Préparation de commandes de viande personnalisées.*

**Préparation et présentation des découpes de viande et des produits.*

**Inspection de la viande et surveillance des bonnes températures.*

**Utilisation de couteaux désosseurs, de brochettes et de ficelle pour façonner, lacer et ficeler les rôtis.*

** Entretien et approvisionnement des présentoirs.*

**Nettoyage de l'équipement et des espaces de travail pour respecter les normes d'hygiène et de santé.*

**Affinage, coupe et fumage des viandes à préparer pour les buffets.*

janv. 2015 / juin 2015

Animateur périscolaire

ecole primaire de maureillas, Maureillas

temporaire

**Aménagement de l'espace d'animation pour garantir la sécurité des jeunes durant les activités, mise en place du matériel (éducatif, sportif ...).*

**Remontée des difficultés et autres problématiques des enfants auprès du responsable et des parents (apprentissage, comportement, santé...).*

**Encadrement des jeunes durant les repas à la cantine, distribution des goûters, sensibilisation aux principes d'équilibre alimentaire.*

**Encadrement d'activités sportives en intérieur et en extérieur, constitution des équipes, transmission des règles de jeu, gestion du matériel.*

**Rangement de l'espace d'animation, remise en place du matériel, nettoyage des tables après les activités créatives, vérification que tout est en ordre avant la fermeture.*

** Création de spectacles de fin d'année avec l'équipe d'animation (danse, théâtre, chant ...), préparation des costumes et des*

décors, organisation des répétitions.

**Accompagnement des jeunes sur les allers entre l'école et l'espace d'accueil périscolaire, veille à la sécurité des enfants et au bon déroulement des trajets.*

**Accueil des enfants, renseignement des fiches de pointage, recueil et transmission des remarques des parents (risque d'allergie, enfant malade ...).*

**Adaptation de la prise en charge en cas de difficultés repérées chez un enfant.*

**Intervention en cas de conflits en utilisant les techniques de médiation, transmission des règles de vie collective, signalement des incidents auprès de responsable d'animation.*

**Échanges avec les parents et reporting quotidien sur le déroulement de la journée, information sur le projet périscolaire et le programme des activités.*

**Assistance des enfants pour leurs devoirs scolaires :
apprentissage des leçons, réalisation des exercices, récitation
de poésies, revue des savoirs non assimilés.*

**Participation à la mise en place et à l'évaluation du projet
pédagogique et des activités avec l'équipe d'animation, partage
de mon expérience et apport d'idées.*

**Prise en charge de groupes d'enfants sur les temps périscolaires
(20 jeunes en moyenne), avec un programme d'activités
adaptés à leur âge et à leurs besoins.*

févr. 2014 / mars 2014

Mécanicien moto

coudoni, Rivesaltes

**Conduite des réparations sur les motos [Type(de véhicule] ,
[Type de véhicule] ...), correction et remplacement des pièces
dans le respect des normes constructeurs.*

**Gestion de l'entretien courant des motos (vidange, lubrification
et réglage des chaînes, recharge du liquide de refroidissement,
[Type de tâche]), pose d'accessoires.*

**Recherche des pièces auprès des fournisseurs partenaires
(batteries, moteurs, [Type de produit] ...), établissement des
commandes, suivi et réception des livraisons.*

**Remise en ordre et entretien de l'espace de travail, nettoyage
de l'outillage après utilisation, évacuation des déchets selon les
consignes de tri sélectif, [Type de tâche] .*

**Réalisation des essais sur route, conduite de la moto sur les
voies de circulation aux alentours, vérification de son bon
fonctionnement en menant l'ensemble des tests.*

** Maintenance de premier niveau sur les équipements du garage
([Type d'équipement] , [Type d'équipement]), examens visuels et
contrôles techniques du matériel, signalement des éléments*

défectueux.

**Maintenance préventive des cycles en appliquant les graisses et
les huiles appropriées sur les points de lubrification, en
resserrant les freins, en [Tâche effectuée] et en [Tâche
effectuée] .*

**Réalisation d'adaptations à la demande des clients comme la
pose de petites roues stabilisatrices pour enfant ou
d'équipements spéciaux pour personnes handicapées.*

**Communications abondantes avec les fournisseurs et les
concessionnaires, établissant ainsi des relations mutuellement
bénéfiques.*

**Travail en étroite collaboration avec les clients pour répondre
aux questions et demandes de renseignements.*

** Communication avec les clients par Internet ou par téléphone
afin de répondre à leurs questions concernant, notamment,
l'achat, l'entretien et le nettoyage de leur moto et scooter.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2020 / juil. 2021

cap mecanique moto, mecanique moto - CAP
cfa riveslates -Rivesaltes, 66

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

