



Permis SPÉCIFIQUES B

* **

La Rochelle (17000)

*****@***.***

Hôtesse d'accueil, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2023 / févr. 2023** **Hôtesse d'accueil**
La Grande Terrasse
Observation ; Accueillir, installer le client. Répondre au téléphone, prendre des réservations.
- juin 2022 / juin 2022** **Aide cuisinière**
Villa les Genêts
Au seins d'un chef étoilé, j'ai effectué la plonge , la préparation et découpe des légumes.
- déc. 2021 / déc. 2021** **Ash**
Ash - Ehpad du bois d'huré
*Préparation dés plateau ,Réveil des résidents , levé, aide au petit déjeuner ...
Nettoyage
des lieux communs ainsi que les chambres des résidents. Aide aux repas avec les aides-soignants.*
- août 2019 / oct. 2019** **commise de cuisine - L'italien**
j'ai fait en autonomie , la préparation des entrées et des desserts, la découpe des légumes, l'entretien de mon plant de travail, la plonge et le nettoyage de la cuisine. mais également la participation avec mes collègues pour les plats chauds ainsi que la réception des livraisons.
- févr. 2019 / mai 2019** **agent publicitaire**
Adrexo
*J'ai était chercher courrier et publicité à l'entrepôt puis triée à mon domicile pour effectuer la distribution. L e tout en autonomie. J'ai également transmise toute anomalie
ou personne non domicile aux adresses.*
- janv. 2019 / mars 2019** **agent d'entretien**
samsic
J'ai nettoyait les bureaux de Hyper U le matin de 6h a 8h30 j'étais autonome sur mon poste je faisais vestiaires, toilettes, salle fumoir, bureau de direction ainsi que les salle de réunion. bonne entente et les horaires me convenais bien
- sept. 2014 / mars 2015** **InfIrmière**
j'ai eu sous ma responsabilité personne handicapée sortant de Marius Lacroix. Je lui faisais prendre son traitement était en contact avec le personnel soignant (InfIrmière, psychologue...) et lui apprenait l'autonomie.
- nov. 2013 / nov. 2013** **stage**
ASH, aide soignante (2semaines) - Clos des Fontaines
Participation du lever, de la toilette , des repas , nettoyage ainsi qu'aux activités (jeux de société....)
- févr. 2013 / mars 2013** **stagiaire ash et aide soignante**
Résidence Villa Opaline

août 2010 / sept. 2010

j'ai pratiquée le nettoyage de chambre recouche et mise a blanc.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2013

concours aide-soignante; 3ème achevée - 1ère année de CAP / BEP - aide-soignant préparation du concours d'aide soignante, j'ai refait une remise à niv - CAP

/ juin 2006

3ème 3ème achevée - 1ère année de CAP / BEP - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Italien

Français

CENTRES D'INTERETS

lecture cinema sport