



\*\*\* \*\*\*\*\*

21/05/1994 (30 ans)  
Nationalité Français  
Célibataire

\*\* \*\*\* \*\* \* \*\*\*\*\*

Lyon (69000)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Disponible dès maintenant, Junior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

août 2023 / oct. 2023

#### Plongeur en restauration

Istrada , Lyon saint genis Laval

- \* Organisation de la plonge pour assurer la bonne continuité du service en salle et assurer la disponibilité de la vaisselle pour les équipes en cuisine.
- \* Disposition de la vaisselle et des ustensiles dans les bacs pour le lavage en machine.
- \* Plonge de la vaisselle, des machines et de la batterie de cuisine, vérification de leur propreté avant leur rangement.

mai 2022 / déc. 2022

#### Préparateur de commandes

Carrefour , Francheville

- \* Rangement des produits en zone de stockage.
- \* Préparation des commandes, constitution de colis et de lots.
- \* Signalement des anomalies de manutention (articles cassés, emballages détériorés, colis manquants...)
- \* Manipulation de chariots élévateurs, transpalettes et convoyeurs pour le déplacement des marchandises.

févr. 2021 / mai 2021

#### Préparateur de commandes

Amazon , Lyon

- \* Rangement des produits en zone de stockage.
- \* Préparation des commandes, constitution de colis et de lots.
- \* Préparation des commandes clients selon les procédures et prélèvement des produits d'après les bons de commande.

déc. 2017 / févr. 2018

#### Préparateur de commande

DHL saint exupery , Lyon

- \* Préparation des commandes, constitution de colis et de lots.
- \* Rangement des produits en zone de stockage.
- \* Préparation des commandes clients selon les procédures et prélèvement des produits d'après les bons de commande.

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

janv. 2012 / mai 2013

#### Bac pro Électricité; Bac professionnel électricien - BAC

André cuzin , Caluire et cuire

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

### CENTRES D'INTERETS

---

Musique, Gastronomie, cinéma, Lecture, Cuisine