



***** *****

Albi (81000)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2022 / mai 2023

Auxiliaire de vie

Abelia

* Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs envies.

* Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).

* Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.

sept. 2022 / déc. 2022

Commis de cuisine

Chez Pepone (Lova Roma)

* Réalisation des préparations préliminaires : mise en place du plan de travail, épluchage des fruits et légumes.

* Gestion des commandes clients dans l'ordre d'arrivée.

* Contrôle de l'état des produits et de leur fraîcheur.

oct. 2021 / août 2022

Employée de parc Albi

ZigPark

* Hiérarchisation des tâches afin de gérer les priorités et respecter les objectifs de délais.

* Application des normes en vigueur, du règlement intérieur et des procédures de l'entreprise.

* Accueil des clients, réponse aux demandes d'informations sur le menu et les produits, prise des commandes.

déc. 2020 / juin 2021

Vendeuse polyvalente

CroustiPain

* Analyse des pratiques commerciales de la concurrence.

* Passage de commandes auprès des fournisseurs.

* Accueil des clients, traitement des demandes de renseignements, accompagnement personnalisé de la clientèle.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / juil. 2020

Baccalauréat : Gestion Administration - BAC

Lycée Privée Professionnel Saint- Dominique Albi

sept. 2018 / juil. 2019

BEP : Métiers des services administratifs - BEP

Lycée Privée Professionnel Saint- Dominique Albi

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français