



\*\*\*\*\*

03/10/2000 (23 ans)  
Permis B

\* \*\*\*\*\*

Castelnau-le-Lez (34170)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Manutentionnaire, Débutant

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2022 / janv. 2023** COGEPART Montpellier [34]  
  - Préparer le véhicule, repérer le parcours et les aléas
  - Charger des marchandises
  - Livrer une commande
  - Utilisation d'un PDA
  - Principes de la relation client
  - Organisation de la tournée
  - Définir le trajet optimal
- juin 2022 / nov. 2022** ACTION Montpellier [34]  
  - Enregistrer et encaisser un article.
  - Accueillir les clients.
  - Être à l'écoute du client.
  - Gérer la rapidité de sa caisse.
  - Approvisionnement et réassort des rayons
  - Le nettoyage des surfaces de vente, le réapprovisionnement des rayons et la présentation des marchandises
- juin 2021 / juil. 2021** GLS Saint Jean de Védas [34]  
  - Vérifier des documents de livraison
  - Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
  - Préparer le véhicule, repérer le parcours et prévoir les aléas
  - Charger des marchandises, des produits
  - Livrer une commande
  - Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement sur un support numérique ou manuscrit
  - Utilisation d'appareils de lecture optique de codes-barres
- nov. 2019 / déc. 2019** AFC NETTOYAGE Montpellier [34]  
  - Connaissance des produits d'entretien et de nettoyage écologiques
  - Utilisation des machines de nettoyage
  - Sens du détail
  - Respect des délais
- juin 2018 / sept. 2018** **Manutentionnaire**  
GET INTÉRIM -Montpellier [34]  
  - Trier et répartir les colis, marchandises selon les indications
  - Déplacer des produits vers la zone de stockage
  - Ranger des produits ou marchandises selon leurs dates de validité et les conditions de conservation
  - Identifier les caractéristiques de marchandises
  - Repérer et signaler les produits détériorés ou manquants

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2020 / juin 2021** **Licence Histories** - BAC+3  
Fac Paul Valéry - Montpellier [34]
- sept. 2017 / juin 2020** **Baccalauréat Professionnel Gestion Administration** - BAC  
Lycée Jules Guesde - Montpellier [34]

**sept. 2016 / juin 2017** **Classe de Seconde Plomberie**  
Lycée Léonard de Vinci - Montpellier [34]

**sept. 2011 / juin 2015** Collège Les Garrigues - Montpellier

## **COMPETENCES**

---

Google Drive, Powerpoint, Word

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Espagnol**

**Français**

**Arabe**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Voyages, Football, Randonnée, Association Caravane, Solidaire