



***** **

** ** *****

Faulquemont (57144 CEDEX)

*****@*****.***

Conseiller vendeur en charcuterie-fromagerie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2023 / janv. 2024** **Conseiller vendeur en charcuterie-fromagerie**
Super U - FAULQUEMONT
Mise en valeur des produits, conseils, coupe au rayon traditionnel ainsi que coupe et emballage pour rayon libre service avec traçabilité et casse
Prise de commandes et confection de plateaux charcuterie- fromage et mise en valeur de plats traiteur
- oct. 2023 / nov. 2023** **Employé libre service + hôtesse de caisse**
Colruyt - FAULQUEMONT
Réception de commandes, mise en rayon sec et frais avec rotation de date et facing
Implantation de nouveaux produits et hôtesse de caisse
- avr. 2022 / sept. 2023** **Aide à domicile**
Marange-Zondrange
aide à l'organisation, réaménagement et entretien d'une propriété
- mars 2019 / mars 2022** **Aide à domicile**
Faulquemont
Accompagnement en milieu hospitalier et les structures complémentaires
Aide à domicile et à la réintégration ainsi que réadaptation dans la vie active
- avr. 2016 / févr. 2019** **Employé commerciale niveau 4B**
Cora - Metz Technopole
Mise en place rayon, mise en valeur des produits, aide à la confection du pain , façonnage, cuisson, glaçage
des croissants, aide à la décoration en pâtisserie, au démoulage, emballage...
Réaménagement complet du rayon avec vente traditionnelle et libre service sur nouveau concept de "vente à la Parisienne"
Entretien et contrôle de la désinfection et propreté de l'espace de vente, comptoir et vitrines
- janv. 2015 / févr. 2016** **Vendeuse Animatrice**
Eurodial-Le Père-Georges - Florange
Vente et animation en grande surface, lancement et mise en valeur des produits
Préparation de salades, choucroute, rôtisserie et cuisson barbecue avec dégustation ainsi que confection
plateaux de charcuterie
Animation vente stand à la Foire Internationale de Metz durant 2 années avec restauration rapide
- janv. 2013 / déc. 2014** **Vendeuse Animatrice**
Asia traiteur, Fumé Vosgien - Metz
Vente en rayon charcuterie-fromage à la coupe, traiteur et rôtisserie avec valorisation des produits dans la
Mise en place de stands "semaines italiennes, nouvel an chinois, animation choucroute, barbecue..." présentation, cuisson
- janv. 2000 / déc. 2012** **Aide à domicile**
Parenthèse professionnelle / Divers Domicile - Faulquemont, Téting sur Nied,

Créhangé - Chèque emploi service
01/2000 - 12/2012

Congé parental pour éduquer mes 3 enfants
Diverses activités en parallèle : garde d'enfants, aide à domicile, soins bien-être...

- janv. 1998 / déc. 1999 Secrétaire commerciale**
France Immo - La Seyne-sur-Mer
Démarchage téléphonique, prise de rendez-vous, contrat d'engagement et rédaction d'annonces
Créer la demande et le besoin du journal de logement
- juil. 1996 / déc. 1997 Vendeuse VDI**
Créacom (agence de publicité), Frédéric M (cosmétique) - Lorient - VDI
Démarchage sociétés et particuliers
Connaissance des produits, présentation et vente
- mars 1995 / juin 1996 Responsable de magasin**
Société Sipic Sarl - Macheren
Gérance complète de magasin d'alimentation italienne
Vente et fidélisation clientèle
Commande, stock, agencement rayons, comptabilité, caisse et dépôts banque
- sept. 1994 / janv. 1995 Vendeuse VDI**
Le Livre de Paris - Metz - VDI
Vente à domicile en porte à porte et sur parrainage
Rassemblement, meeting et forum. Première régionale en vente
- sept. 1993 / août 1994 Responsable caisse**
Aux Halles du Parc - Saint-Avoid
Gestion stock et rayons (fruits et légumes), mise en place, vérification et changements des prix, opération promotionnelle, marchés

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / **Niveau Bac : F6 chimie** - BAC
Lycée Technique Charles Jully - Saint-Avoid
- / **CAP : Esthétique-Cosmétique** - CAP
Ecole Yolande Guichard - Metz
- / **Formation vente à domicile**
Le Livre de Paris - Metz
- / **Initiation à la gestion des entreprises**
Stage - Metz
- / **Employée commerciale boulangerie**
Ecole des Métiers Cora VY - Paris

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Français** Bilingue
- Chinois**