



***** **

** ** *

Cadillac (33410)

*****@*****.

ASSISTANTE DE VIE D, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2017 / déc. 2018** **Agent de Nettoyage**
VB NETTOYAGE», (33)
RESTAURATION :
* *Eplucher, laver & préparer les légumes* * *Préparer les entrées, plats simples & desserts* * *Faire la plonge : machine & manuelle* * *Nettoyer le matériel en cuisine : Couteaux, machine à découper & plan de travail*
* *Desservir, nettoyer et désinfecter la salle de repas et la cuisine*
- janv. 2015 / janv. 2017** **Agent de Nettoyage**
« AD NETT », (33) & Lycée de la Victoire, Bordeaux II (33)
- janv. 2015 /** **Agent de collectivité/chef d'équipe**
« INCOTEC », Gradignan (33)
* *Rénovation de terrasses et piscines au karcher*
* *Service à la cantine et plonge en école maternelle et collègue*
* *Entretien des salles de classes, couloirs*
- janv. 2013 / déc. 2014** **Agent de nettoyage**
TFN et MULTINET », Bordeaux (33)
* *Entretien des différentes salles du musée*
* *Entretien de la patinoire : gradins, loges, salle de restauration*
* *Entretien des sanitaires*
* *Entretien des halls et des escaliers et des cours extérieures*
* *Remise en état de locaux : entreprise, hangars professionnels*
Serveuse polyvalente - Brasserie « le Topaze » (33)
* *Mise en place des tables*
* *Prise de commandes*
* *Service au bar & en salle*
* *Encaissement*
* *Aide à la préparation des entrées froides et des desserts*
* *Plonge manuelle & machine*
- janv. 2006 /** **Téléconseillère**
Lormont (33)
- janv. 2004 / déc. 2005** **Vendeuse**
CAD AUTOS », Cadaujac (33) & « OCCASE », Bègles (33)
- janv. 2004 /** **Vendeuse en épicerie**
Frontenac (33)
- /** **Vendeuse en boulangerie**
« La Panetière », Bègles (33)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2019** **Formation « ADVF » (Assistante de Vie aux Familles)**

« INSUP », Langon (33)

/ juin 2000

BEP VENTE - BEP

« AFEC », Bordeaux (33)

COMPETENCES

CAD

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français