



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Lyon 03 (69003)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## COURSIER ET ASSISTANT ADMINISTRATIF, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2022 / oct. 2022

#### COURSIER ET ASSISTANT ADMINISTRATIF

LEXIMPACT

*Entreprise d'états des lieux, de diagnostics immobiliers, Coursiers pour chercher ou rendre les clés dans des régies (Nexity, Alliadé,...) en voiture sur Lyon et ses environs, prise de photos des clés, saisie de plannings et de rendez-vous ainsi que de tâches administratifs divers. Poste sur Lyon.*

juin 2022 / août 2022

#### CHAUFFEUR LIVREUR VL

WARNING

*surSaint Priest. Livraison sur le secteur de Bourgoin Jallieu et de la région grenobloise*

juil. 2019 / juin 2022

#### AIDE SOIGNANT A DOMICILE

FONDATION DISPENSAIRE GÉNÉRAL DE LYON

*Aide Soignant à domicile, Prise des constantes Suivi de l'état de santé du patient Aide complète ou partiel à la toilette Mise de bas de contention, orthèse Utilisation de verticalisateur et de lève malade Transmission orale et écrite Aide à la prise de médicaments sous la responsabilité de l'infirmière*

mai 2016 / avr. 2018

#### AUXILIAIRE DE VIE

EHPAD MARIUS BERTRAND, CCAS, VILLE DE LYON

*SOINS - lavage, couchage de la personne, passage WC, change, hygiène de corps, aide à la prise de repas, AGENT D'ENTRETIEN - Entretien des chambres, des communs - Service restauration - Surveillance Service des repas dans la salle de restaurant ou en chambre (Petit déjeuner, déjeuner et repas du soir) Ménage chambres et communs Aide à la toilette et à l'habillage Aide au lever et au coucher*

juin 2015 / févr. 2016

#### FFAS

FFAS / RESIDENCE GRANDJEAN, TALANT

*Au sein d'une EHPAD. Aide à la toilette et à l'habillage Aide au levé et au coucher Aide à la prise de repas Personnes âgées et fragilisées*

juil. 2014 / juil. 2014

#### FFAS

FFAS / MAISON DE RETRAITE LES OPALINES

*Lieu de travail Hauteville les Dijon Aide à la toilette Aide à la Prise de Médicaments Toilette Mortuaire Aide à la prise de repas Stimulation Personnes dépendantes, personnes âgées et personnes Alzheimer*

juil. 2013 / juil. 2014

#### FFAS

FFAS / ATOME

*Lieu de travail Mirebeau Sur Bèze et environs. Aide à la toilette à domicile, Aide à la Prise de Médicaments. Personnes dépendantes, personnes âgées et personnes Alzheimer*

juin 2013 / juil. 2013

**AMBULANCIER DEA**

AMBULANCE COMTET

*Transports sanitaire des patients intervention de type SAMU Hygiène et entretien des véhicules sanitaires et du Matériel*

déc. 2012 / mai 2013

**AMBULANCIER**

AMBULANCIER DEA / AMBULANCE N°1

*Transports sanitaire des patients intervention de type SAMU Hygiène et entretien des véhicules sanitaires et du Matériel*

nov. 2012 / déc. 2012

**AMBULANCIER DEA**

BOURGOGNE AMBULANCES

*Transports sanitaire des patients intervention de type SAMU Hygiène et entretien des véhicules sanitaires et du Matériel*

déc. 2004 / nov. 2012

**AUXILIAIRE DE VIE**

APF

*Aide des personnes à mobilité réduite directement chez eux. Service de proximité dans un immeuble réservé pour ces personnes. Soins, lavage, couchage de la personne, passage WC, hygiène du corps, médicaments, repas, ménage. Veillée de nuit.*

juil. 2003 / août 2004

**TECHNICIEN TÉLÉMAINTENANCE**

SAVOYE LOGISTICS SA

*Dépannage de paletier automatisé. Clients en Europe*

oct. 1998 / oct. 2002

**TECHNICIEN HOT LINE AIX**

IBM GLOBAL SERVICES

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2019

**DIPLOME D'ETAT D'AIDE SOIGNANT**

/ nov. 2012

**CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / TITRE PROFESSIONNELLE ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES - CAP**

/ juin 2012

**CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / DIPLÔME D'ÉTAT D'AMBULANCIER - CAP**

/ juin 2011

**VAE ASSISTANT DE VIE AUX FAMILLES**

/ juin 1996

**BAC+2 (BTS, DUT OU ÉQUIVALENTS) / BTS INFORMATIQUE INDUSTRIELLE - BAC+2**

/ juin 1994

**BACCALAURÉAT F3 ÉLECTROTECHNIQUE - BAC**

/

**BAC (GÉNÉRAL, TECHNIQUE OU PROFESSIONNEL) OU ÉQUIVALENT - BAC**

/

**Diplôme d'Etat d'aide soignant**  
l'IFAS Esquirol Lyon

## COMPETENCES

---

INFORMATIQUE INDUSTRIELLE, AIX

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**

Elémentaire

**Espagnol**

**Français**

