



07/11/1976 (47 ans)
Nationalité Française
Célibataire
Permis B

* **

Ploërmel (56800)

*****@*****.***

Agent de quai, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /** **Agent de quai**
PLG Ploërmel
Lecture des palettes, gerber tournée sur tournée, utilisation d'un TID, chargement de camion, utilisation du Caces 1A
- déc. 2022 /** **Cariste**
Greenyard Moréac
Utilisation du Caces 3, Prendre les palettes et les mettre sur les racks. Utilisation du Caces 1B, Chargement, déchargement de camions.
- oct. 2022 /** **Agent de production**
Régalette Saint Nolff
Conditionnement des galettes, mise sur palettes
- sept. 2021 /** **Agent de production Mix Buffet Guer**
- juin 2016 / juil. 2016** **Employée Libre-Service**
GIFI Vannes
Stage effectué pendant 3 semaines. Facing, implantation, mise en rayon, réapprovisionnement du rayon, accueillir le client et le renseigner.
- avr. 2011 / mai 2011** **Préparatrice de commandes**
Easydis Gaël
prendre les colis et les adresser à la palette correspondant au magasin à livrer avec une vocale. Une fois les palettes terminées les emballer et les ranger
- févr. 2009 / mars 2009** **Magasinière**
Bricomarché Ploërmel
Stage de 3 semaines. scanner les colis pour vérifier qu'il y a bien ce qui a été commandé. Mise en rayon
- juin 2008 / août 2008** **Préparatrice de commandes**
Easydis Gaël
- sept. 2006 / nov. 2006** **Réceptionnaire**
Easydis Gaël
compter quantitativement et vérifier qualitativement les colis arrivant à l'entrepôt. Les ranger de manière à ce que les préparateurs de commandes puissent les prendre à suivre.
- juin 2005 / juil. 2005** **Employée administrative**
Nexia Froid Brandérion
Gestion des emballages, Lecture des disques chauffeurs
- déc. 2003 / févr. 2005** **Employée administrative Transports**
Guillemet Locminé
Saisie des récépissés des chauffeurs, Facturation, Pointage des tournées, Vérification des bons de livraisons, Affectation des tournées sur informatique,

préparation des sacs des chauffeurs.

- sept. 1998 / févr. 1999** **Serveuse bar**
brasserie Le central bar Coëtquidan
Accueillir le client, le servir, encaisser les consommations
- avr. 1996 / août 1998** **Agent de production**
Diverses entreprises Ploërmel
- août 1995 / déc. 1995** CHAINE Redon
Avec un plan, déposer dans un circuit défini les prospectus dans les boîtes aux lettres

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / sept. 2022** **CACES 1A**
CIFAC Quévert
- / juil. 2022** **CACES 1B, 3 et 5**
AFTRAL Vannes
- nov. 2021 / janv. 2022** **Formation Prépa-Avenir Adultes**
CLPS Ploërmel
- mai 2016 / sept. 2016** **Titre Professionnel Employée Commerciale en magasin**
CLPS Redon
- févr. 2009 / oct. 2009** **Certificat de magasinier**
CIFAC Saint Meen Le Grand
- mars 2003 / sept. 2003** **Titre Professionnel d'Agent d'exploitation des transports routiers**
AFPA Loudéac
- sept. 1993 / juin 1995** **BEP Vente Distribution - BEP**
Lycée La Touche Ploërmel

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Marche, Lecture, Animaux