



***** **

* ** ** ** **

Mayet (72360)

*****.****@*****.***

Préparateur de commandes, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / déc. 2023** **Préparateur de commandes**
Drive Carrefour Centre Sud
- janv. 2021 / janv. 2022** **Responsable Sportif**
Club de Football de Connerré
Gérer l'école de foot, Planifier et gérer les plateaux et matchs du samedi, Communication avec les joueurs et les parents via les réseaux sociaux, Organisation des stages durant les vacances, Préparation et réalisation des entraînements des Séniors.
- janv. 2020 / janv. 2021** **Commissaire de piste / Essence / Direction 24h Karting**
Signaler un danger sur la piste et avertir la direction de course en cas de réel problème / Aider les pilotes et les membres de l'équipe au cas de question.
- janv. 2019 / janv. 2020** **Entraîneur U16 Rugby**
HCBB (Caen)
Prévoir les exercices pour chaque entraînement en fonction des cycles prévus par l'entraîneur principal. Coacher l'équipe durant les matchs, préparer la composition de l'équipe du week-end. Suivre l'équipe et la faire réussir.
- janv. 2019 / janv. 2019** **Ecole Primaire**
Aider les différents enseignants dans toutes les classes de l'école et voir les différentes méthodes d'apprentissage selon le niveau de la classe.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2020** **Licence STAPS Entraînement Sportif - BAC+3**
UNIVERSITÉ Caen Normandie
- / juin 2020** **PSC1 Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile Formation aux premiers secours**
- / juin 2019** **DEUG (équivalent BAFA) Licence 2 STAPS Education et Motricité - BAC+3**
Le Mans Université
- / juin 2017** **Baccalauréat Général Série Scientifique (S) spécialité Sciences de l'ingénieur - BAC+6 et plus**
Lycée Gabriel Touchard- Le Mans

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Courant
- Espagnol** Courant
- Français** Courant

