



\*\*\*\*\*  
pacsé 3 enfants 29, 27 et 22 ans

\*\* \*\*  
Saint-Évarzec (29170)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*

## Coach et révélateur de talents Consultant en Recrutement et, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2015 / juil. 2022**      **Cocréateur et gérant**  
concept MoéPoké un des 1er restaurant spécialisé dans le poké bowl à Paris  
*Gestion quotidienne, organisation opérationnelle, développement du concept et du CA...*
- avr. 2014 / avr. 2015**      **Responsable commercial**  
Arkheia
- déc. 2012 / nov. 2013**      **Consultant RH et médias sociaux**  
GlobalTree
- janv. 2007 / sept. 2012**      **Coach RH**  
ALP Accompagnement
- janv. 2007 / janv. 2012**      **Gérant**  
Quimper
- janv. 2000 / févr. 2007**      **Coach**  
Jonas MB
- janv. 2000 / déc. 2001**      Coaching (le Dojo). Paris
- janv. 1996 / janv. 2000**      **Direction Technique et commercial**  
APIL imprimerie  
*Gestion, management, direction commerciale et technique, recrutement et gestion des ressources humaines.  
Restructuration de l'entreprise. Mise en place d'un projet de rachat d'entreprise.  
Versailles*
- janv. 1994 / janv. 1996**      **Responsable Commercial**  
APIL Imprimerie  
*Manager d'une équipe de 5 commerciaux, définition et mise en place de la politique commerciale et des objectifs, tableaux de bord, création d'outils de communication et développement de nouveaux produits.  
Versailles*
- janv. 1989 / déc. 1993**      **Commercial**  
APIL Imprimerie - Versailles - (78)
- janv. 1987 / déc. 1988**      **Technico-commercial, formateur**  
PPG HELLIGE Electronique médical. Strasbourg - France

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2016**      **Permis d'exploitation**

CCI Paris

- / juin 2014 **Conception et Fabrication d'objets Design en Béton Ultra Haute Performance**  
F. Passaniti Paris
- / juin 2003 **Certification MBTI - Indicateur de personnalité - Osiris - Certification niveau I et II**
- / juin 2001 **Process Communication Management**  
Le Dojo; Paris
- / juin 2001 **Coach Certifié- Le Dojo; Certifié**  
Paris
- / juin 1997 **Praticien P.N.L, Analyse Transactionnelle**  
Paris
- sept. 2003 / **Voice Dialogue ou Dialogue Intérieur (Psychologie des sous personnalités)**
- / **BTS Electronique - Bac F2 Electronique - BAC+2**

## COMPETENCES

---

Pack office, word, excel, publisher, powerpoint, Sketchup, Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, Pinterest, Jonas MB, Dojo

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Espagnol</b>	Courant
<b>Italien</b>	Courant
<b>Français</b>	

## CENTRES D'INTERETS

---

Cuisine, Jardinage, Création Artistique, Design, Randonnée, Voyage, culture, expositions, cinéma, musique, théâtre..., Développement personnel