



* * * * *

Vallauris (06220)

*****@*****.*

AGENT, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2022 / févr. 2023** **Aide-Cuisinier**
MOURATOGLOU TENNIS ACADEMY
Préparation des petits-déjeuners. Mise en place de la salle et du restaurant. Service au self. Nettoyage. Préparation froid. Préparation chaud. Pâtisseries.
- janv. 2020 /**
Clinique Plein Ciel-Mougins, Restaurant Al Shark-Cannes, Bayer Cropscience-Sophia Antipolis, La Dolce Vita-Golf Juan, Le Vieux Rocher-Golf-Juan, Les T
Transpalette et préparateurs sans élévation du poste de conduite (h < ou = à 1,20 m) (CACES R 489-1A) - Depuis le 01/01/2020
- janv. 2020 /** **Conducteur**
Clinique Plein Ciel-Mougins, Restaurant Al Shark-Cannes, Bayer Cropscience-Sophia Antipolis, La Dolce Vita-Golf Juan, Le Vieux Rocher-Golf-Juan, Les T
Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1.20 m) (CACES R 489-1B - Depuis le 01/01/2020
- Informé, renseigner une personne sur les articles en vente*
- Prendre une décision et l'expliquer*
- Préparer des glaces et des sorbets*
- Préparer, assembler des desserts simples*
- Réaliser l'entretien des verres et des couverts (à la vapeur, au vinaigre, ...) et le rangement de la vaisselle*
- Règles et consignes de sécurité*
- Respecter les règles de Qualité, Hygiène, Sécurité, Santé et Environnement (QHSSE)*
- Techniques de pétrissage manuel*
- Transpalette à conducteur porté et préparateurs de commandes au sol (CACES R 389-1)*
- janv. 2020 /**
Clinique Plein Ciel-Mougins, Restaurant Al Shark-Cannes, Bayer Cropscience-Sophia Antipolis, La Dolce Vita-Golf Juan, Le Vieux Rocher-Golf-Juan, Les T
Réaliser un service en salle Débutant
- Utilisation de four à commandes numériques Débutant*
- Caractéristiques des farines levure, additifs*
- Chariots porteurs (capacité de charge < ou = à 2 tonnes) (CACES R 489-2A) - Depuis le 01/01/2020*
- Doser des ingrédients culinaires*
- Effectuer le montage et la décoration des produits pâtisseries*
- Élaborer des viennoiseries, pâtisseries, confiseries ou pièces de chocolat*
- Encaisser le montant d'une vente*

Entretien un outil ou matériel

Éplucher des légumes et des fruits

Essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie, les ustensiles de cuisine

Être à l'écoute, faire preuve d'empathie

Fabriquer des produits de boulangerie

juil. 2019 / sept. 2019

Aide-Pâtissier

Géant Mandelieu

nov. 2016 / avr. 2018

Employé polyvalent de restauration

Burger King

Expérience enrichissante ou j'ai occupé plusieurs poste : de la caisse en passant par le Broiler (cuisson des steaks à la flamme), puis en tant qu'équipier de restauration ou ma tâche était de préparer les sandwiches, la cuisson des frites, le remplissage des frigos, m'occuper de la réserve, des commandes, respecter la chaîne du froid, l'hygiène alimentaire ou même le travail en salle et en terrasse.

juin 2011 / sept. 2023

Employé Libre Service

Intermarché

Mise en rayon sur tout le rayon. Nettoyage du rayon Effectuer les rotations. Hygiène du rayon, de la réserve. Rangement de la réserve. Vérification des produits. Utilisation des fenwick, des engins (transpalette, tire-palettes, diable..) Technique de ventes et inventaire Étiquetage. Gestion des stocks. Commandes. Encaissement et Gestion de la caisse

mai 2007 / juil. 2021

Employé Libre Service

Carrefour Antibes

Mise en rayon sur tout le rayon. Nettoyage du rayon Effectuer les rotations. Hygiène du rayon, de la réserve. Rangement de la réserve. Vérification des produits. Utilisation des fenwick, des engins (transpalette, tire-palettes, diable..) Technique de ventes et inventaire Étiquetage. Gestion des stocks. Commandes.

juin 2000 / déc. 2015

Aide-Cuisinier / Plongeur

Clinique Plein Ciel-Mougins, Restaurant Al Shark-Cannes, Bayer Cropscience-Sophia Antipolis, La Dolce Vita-Golf Juan, Le Vieux Rocher-Golf-Juan, Les T Préparation de la vaisselle sale avant le passage dans les machines à laver. Nettoyage des tables et des chaises. Vérification de la propreté des plats et lavage Séchage de la vaisselle et des couverts Aide à la préparation en cuisine

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2023

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL.; Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

/ juin 2023

SSIAP 1 - Aucune formation scolaire - SSIAP Sécurité Incendie et Prévention des risques

/ juin 2021

CQP Employé Libre Service

Carrefour (+ CléA)

/ juin 2016

HACCP - CAP, BEP ou équivalents - hôtellerie restauration - CAP
Juan Les Pins

COMPETENCES

traitement de texte

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Elémentaire

Italien	Elémentaire
Français	Courant
Arabe	Courant

CENTRES D'INTERETS

Cinéma, Lecture, Musique, Sport, Football, Voyage