



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

26/09/1971 (52 ans)  
Permis B

\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*

Narbonne (11100)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Manutentionnaire, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- mai 2021 / mars 2022**    **Manutentionnaire**  
Allo
- mai 2015 / déc. 2020**    **Chef cuisinier**  
Mondial Relax. | Brasserie Cap de Pla à Narbonne
- mars 2012 / mai 2015**    **Chef au restaurant Le restaurant**  
Le Lagon à Gruissan
- oct. 2008 / mars 2012**    **Chef cuisinier**
- juin 2007 / juil. 2008**    **Second de cuisine**  
restaurant La Bodéga Del Ricon à Gruissan
- juin 2004 / mai 2007**    **Chef au restaurant**  
Tamarin à Gruissan
- févr. 1992 / mai 2004**    **Cuisinier**  
Grands Buffets à Narbonne
- nov. 1991 / déc. 1991**    **Cuisinier en EHPAD**  
société Sodexho à Lunac

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- /                    **CAP cuisine** - CAP  
l'école hôtelière de Souillac. gie ; Pan
- /                    **CAP charcutier traiteur** - CAP  
l'école hôtelière de Souillac
- /                    **Formation aux règles HACCP**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**